

MENU DES RESTAURANTS

Repas Végétarien

SEMAINE 22
Du 30 Mai au 3 Juin 2022

BON
APPÉTIT

LUNDI

Roulé au fromage

La Région Auvergne-Rhône-Alpes (a b c e f g i j k m)

Poisson meunière (a b c e g k)



Chou-fleur persillé (b)



Flan au caramel (b)

Fruit de saison



SANS VIANDE

Omelette bio à la sauce tomate (a b)



MARDI

Œuf dur mayonnaise et coleslaw (a b j n)



Gratin de gnocchis et courgettes (a b c)

Fruits au sirop et

Petit gâteau moelleux (a b c m)



SANS VIANDE

Gratin de gnocchis et courgettes (b c)



CENTRES MERCREDI

Salade de haricots verts et maïs (a b j n)



Cuisse de poulet aux herbes de Provence (a b c i)



Purée de pommes de terre faite maison (b c)



Fourme d'Ambert (b)

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

Tropézienne (a b c k m)

SANS VIANDE

Omelette nature (a b)



GOÛTERS

Fruit et chocos (a b c k)



JEUDI

Macédoine de légumes (a b i j n)



Côte de porc charcutière (a b c i j n)



Ratatouille (c)

Pavé d'affinois (b)

La Région Auvergne-Rhône-Alpes



Fruit de saison



SANS VIANDE

Boulettes végétales en sauce tomate (a b c e g k)



VENDREDI

Salade de tomates (a b j n)



Colin sauce de la mer (a b c e i)



Riz (b c)



St Nectaire (b)

Petit pot de glace (b c k m)

SANS VIANDE

Colin sauce de la mer (a b c e i)



BONJOUR

LÉGENDE

LÉGUMES ET FRUITS CRUS/LÉGUMES ET FRUITS CUITS :
source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

VIANDES, POISSONS, ŒUFS :
source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

FÉCULENTS :
source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.

PRODUITS LAITIERS :
source de protéines, calcium, vitamines.

LISTE DES ALLERGENES D'APRÈS LE RÈGLEMENT EUROPÉEN INCO

(information des consommateurs) 1169/2011.

- a ŒUFS
- b LAIT
- c GLUTEN
- d ARACHIDE
- e POISSON
- f CRUSTACÉS
- g MOLLUSQUES
- h LUPIN
- i CELERI
- j MOUTARDE
- k SOJA
- l SESAME
- m FRUITS À COQUES
- n SULFITES



NB : en cas de problème d'approvisionnement ou de fabrication, le responsable de la restauration peut être amené à modifier les menus.
Merci de votre compréhension.