VILLE DE DECINES CHARPIEU

LA QUINZAINE DE LA SANTÉ

DU 1 AU 15 OCTOBRE 2021

BIEN-ÊTRE, ALIMENTATION

TOUT PUBLIC

SPORT, PRÉVENTION

WWW.DECINES-CHARPIEU.FR

VENDREDI 1ER OCTOBRE • 10H-12H

ATELIER SOPHROLOGIE DUO PARENT/ENFANT »

avec l'ACEPP 69 et Laurène Salvayre, Sophrologue. Enfants de 0-3 ans accompagnés d'un adulte.

> Lieu : Quartier du Prainet : Terrain de pétanque ou Espace Michel Marillat (selon météo)
> Renseignements : Anne-Sophie (Ballad'ou), 06 64 73 74 54

SAMEDI 2 OCTOBRE • 9H – 12H

CAFÉ DES AIDANTS

en l'honneur de la journée nationale des aidants, matinée « bien-être-plaisir ».

> Lieu : Club Soleil d'Automne, 147 rue Emile Zola
> Inscription obligatoire : 04 78 49 55 92

MARDI 5 OCTOBRE • 8H30-10H

CAFÉ PARENTS

Autour de l'accompagnement des émotions des enfants de 0-6 ans, et du prendre soin de soi pour les parents, avec l'intervention de Christine Klein, Sophrologue depuis 2001 et formatrice en communication bienveillante adulte/enfant.

> Lieu : Salle Pamplemousse, Centre Social Montaberlet
> Renseignements et Inscriptions : 04 78 31 84 32

MARDI 5 OCTOBRE • 9H

PRÉSENTATION DU PROGRAMME D-MARCHE

Proposée par l'association ADAL (à la Découverte de l'Age Libre) vise à valoriser la marche au quotidien.

> Lieu : Espace Seniors Décinois, 21 rue Nansen
> Inscription obligatoire : 04 78 49 55 92

MARDI 5 OCTOBRE • 14H-16H

INITIATION À L'ESCRIME AVEC DU MATÉRIEL ADAPTÉ

Comité d'escrime du Rhône dans le cadre d'octobre rose. Venez vous exprimer avec un sabre !!

> Lieu : Salle d'arme, Gymnase Becquerel, 39 rue Sully
> Informations et inscriptions au 06 69 99 52 48

MERCREDI 6 OCTOBRE • 16H

CONFÉRENCE DU DOCTEUR HERRMANN

Psychiatre, chef du service ambulatoire, Pôle Psychiatrie de la personne âgée, Centre Hospitalier Le Vinatier : Le rôle du lien social en période de pandémie de COVID-19

> Lieu : Espace Seniors Décinois, 21 rue Nansen
> Inscription obligatoire : 04 78 49 55 92

MERCREDI 6 OCTOBRE

REPAS PARTAGÉ AIDANTS/AIDÉS AU CLUB SOLEIL D'AUTOMNE

> Lieu : Espace Seniors Décinois, 21 rue Nansen
> Renseignements et inscriptions : 04 78 49 55 92

JEUDI 7 OCTOBRE • 20H

FILM « SLALOM », CINÉ TOBOGGAN

Lys, 15 ans, vient d'intégrer une prestigieuse section ski-études du lycée de Bourg-Saint-Maurice. Fred, ex-champion et désormais entraîneur, décide de tout miser sur sa nouvelle recrue. Liz s'investit à corps perdu. Elle enchaîne les succès, mais bascule rapidement sous l'emprise absolue de Fred.... À l'issue de la projection, un débat échange aura lieu avec Anthony Savoie de l'association « Colosse aux pieds d'Argile », autour des risques de violences sexuelles, de harcèlement, de bizutage dans le milieu sportif.

> Tarif unique : 5,20€
> Renseignements : 06 25 57 02 54

VENDREDI 8 OCTOBRE • 10H-12H

PARCOURS DE PORTEURS, MOTOS, VÉLOS

avec l'ACEPP 69. Enfants de 0-3 ans accompagnés d'un adulte.

> Lieu : Quartier du Prainet : Terrain de pétanque ou Espace Michel Marillat (selon météo)
> Renseignements : Anne-Sophie (Ballad'ou), 06 64 73 74 54

SAMEDI 9 OCTOBRE • 10H

SPECTACLE "LA VIE EST JOLIE, MAIS ÇA DÉPEND DES HEURES

Autour de l'accompagnement des émotions, pour les enfants de 2 à 6 ans accompagnés de leurs parents

> Lieu : Salle de Convivialité, Parc Raymond Troussier - 36 avenue Jean Macé
> Sur inscription : 06 25 57 02 54

LUNDI 11 OCTOBRE • 14H

CONFÉRENCE « BOOSTEZ VOTRE CERVEAU »

avec La Fabrique à Neurones

> Lieu : Salle de Convivialité, Parc Raymond Troussier - 36 avenue Jean Macé
> Renseignements : Espace Seniors Décinois : 04 78 49 55 92

MARDI 12 OCTOBRE • 8H30-10H

CAFÉ PARENTS

Autour de l'accompagnement des émotions des enfants de 0-6 ans, et du prendre soin de soi pour les parents, avec l'intervention de Christine Klein, Sophrologue depuis 2001 et formatrice en communication bienveillante adulte/enfant.

> Lieu : Espace Berthaudière, 65, rue Georges Bizet
> Renseignements et Inscriptions : 04 78 49 13 27

MARDI 12 OCTOBRE • 18H30

VERNISSAGE EXPOSITION « VENUS 12 »

sur le thème de la prévention du cancer du sein.

> Lieu : Hall du Toboggan
> Exposition du 5 au 28 octobre

JEUDI 14 OCTOBRE • 9H

CONFÉRENCE « PRÉVENTION DE CHUTES »

avec l'association Kine Prévention Auvergne Rhône-Alpes.

> Inscriptions possibles à 9 ateliers gratuits d'octobre à décembre à l'Espace Seniors Décinois : 04 78 49 55 92

VENDREDI 15 OCTOBRE • 10H-12H

« PARCOURS MOTRICITÉ GLOBALE ET FINE »

avec l'ACEPP 69, enfants de 0 - 3 ans accompagnés d'un adulte.

> Lieu : Quartier du Prainet : Terrain de pétanque ou Espace Michel Marillat (selon météo)
> Renseignements : Anne-Sophie (Ballad'ou), 06 64 73 74 54

À NOTER

Pour certaines actions organisées dans le cadre de la Quinzaine de la Santé le pass sanitaire pourra être demandé. Ces dernières auront lieu en fonction de restrictions sanitaires en cours. Merci de vous renseigner lors de votre inscription à l'action.

LA QUINZAINE DE LA SANTÉ EST UNE ACTION CO-CONSTRUITE AVEC L'ENSEMBLE DE PARTENAIRES DU TERRITOIRE DANS LE CADRE DE L'ATELIER SANTÉ VILLE.