

ÉDITO

Au début de l'été l'espoir renaissait avec de nouvelles perspectives et un retour progressif à une vie normale. Malgré les caprices de la météo, nous espérons que vous avez pu retrouver vos proches, profiter de bons moments en famille ou changer d'horizon pour vous ressourcer. Pour ceux qui sont restés, nos services ont continué à vous accompagner et le Club soleil d'automne vous a accueilli pendant toute la période estivale afin de vous offrir des moments de convivialité après 20 mois de pandémie. La rentrée se profile et nous avons hâte de vous retrouver pour échanger et partager des moments festifs qui nous ont tant manqués. Malgré un contexte sanitaire tendu, nous vous avons préparé un programme comportant de nombreuses activités pour la Semaine Bleue et la Quinzaine de la Santé. Mais certains évènements comme le repas annuel n'auront pas lieu. Votre santé nous est précieuse et nous avons à cœur de la préserver. Nous espérons que ces activités dédiées, encadrées par des protocoles adaptés, vous permettront de profiter au mieux de cette rentrée !

LAURENCE FAUTRA
Maire de Décines-Charpieu
Présidente du CCAS

SYLVIE MOULIN
Adjointe au Maire
Vice Présidente du CCAS

SOUTIEN AUX AIDANTS : DÉCINES-CHARPIEU À VOS CÔTÉS



On estime qu'un Français sur six accompagne quotidiennement un proche en situation de dépendance en raison de son âge, d'une maladie ou d'un handicap. Pour soutenir ceux que l'on nomme les aidants, le CCAS de Décines-Charpieu propose un programme d'actions.

MALADIE D'ALZHEIMER ET APPARENTÉES

En France plus de 35,6 millions de personnes sont touchées par la maladie d'Alzheimer. Pour accompagner les malades, les proches aidants (familles, amis, voisins) jouent un rôle essentiel au quotidien. Un engagement de chaque instant exigeant qui peut générer épuisement moral et physique, découragement et isolement social. Pour les soutenir, l'association France Alzheimer et maladies apparentées, met en place des actions gratuites de soutien. A Décines-Charpieu, depuis le mois de mars, France Alzheimer Rhône-Alpes assure ainsi une permanence d'entretiens psychologiques individuels pour les aidants familiaux, un jeudi par mois à l'Espace Seniors Décinois. Essentiellement basés sur

l'écoute, ces entretiens permettent à l'aidant de s'exprimer et de se libérer de son anxiété pour faire face à la maladie de son proche. L'association proposera aussi bientôt une formation des aidants afin d'apporter des informations sur la maladie d'Alzheimer et des outils concrets pour comprendre la personne malade et adapter son accompagnement. Autant de propositions qui peuvent servir à améliorer la relation avec son proche, valoriser le rôle de l'aidant et prévenir son épuisement autant physique que psychologique.

Prochaines permanences d'entretiens :
16 septembre, 14 octobre
à l'Espace seniors décinois

Renseignements et inscriptions : 04 78 42 17 65 - alzheimer.rhone@wanadoo.fr

LE CAFÉ DES AIDANTS DÉCINOIS

Un lieu pour échanger avec d'autres aidants et des spécialistes (psychologue et travailleur social) dans un cadre convivial : le CCAS vous donne rendez-vous un samedi matin par mois pour le Café des Aidants® décinois. Ouvert à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée, ces rencontres permettent d'aborder des thématiques variées comme

la situation de son proche, les relations avec les professionnels d'intervention, les autres membres de la famille, la conciliation avec la vie professionnelle, les dispositifs existants...

Prochains Café des Aidants® décinois :
samedis 11 septembre, 2 octobre,
et 20 novembre au Club soleil d'Automne,
147 rue Emile Zola.

Inscriptions à l'Espace Seniors décinois au 04 78 49 55 92

Agenda

- > MARDI 21 SEPTEMBRE
JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER
- 9h-10h30 stand d'information et animation sur le marché.
 - 11h cérémonie en soutien aux malades et à leurs aidants. Parc Troussier.
 - 20h : projection du film « The Father » au ciné Toboggan, et temps d'échanges avec Décines Santé Plus, le CCAS et France Alzheimer Rhône-Alpes ainsi qu'une présentation des actions sur le territoire décinois. Inscriptions auprès de DSP au 04 78 49 72 30.

Agenda

SPÉCIAL «SEMAINE BLEUE»

Renseignements et inscriptions obligatoires pour toutes les activités à l'Espace Seniors Décinois : 04 78 49 04 25

- > LUNDI 4 OCTOBRE
14h : Séance privée et gratuite du film « DELICIEUX » au Toboggan
- > MARDI 5 OCTOBRE
14h à 17h : Présentation du programme D-marche, Espace Seniors Décinois
- > MERCREDI 6 OCTOBRE
9h : Repas partagé aidants /aidés au Club soleil d'automne
16h : conférence du Dr Herrmann (psychiatre, Pole Psychiatrie de la personne âgée, CH Le Vinatier) sur le lien social en période de pandémie de COVID-19 : quel impact sur la santé mentale des personnes âgées ? Salle de convivialité
- > JEUDI 7 OCTOBRE
10h : Visite du Musée des Confluences hors les murs avec une animation « drôles d'oiseaux »
- > VENDREDI 8 OCTOBRE
10h : Ateliers dénutrition avec la maison de la Métropole, Club soleil d'automne.
- > LUNDI 11 OCTOBRE
14h : Conférence « Boostez votre cerveau » avec la Fabrique à Neurones . Salle de convivialité
- > JEUDI 14 OCTOBRE
9h : Conférence « Prévention des chutes » avec l'association Kiné Prévention Auvergne Rhône-Alpes et inscriptions possibles à 9 ateliers gratuits de octobre à décembre. Salle de convivialité

LA DÉMARCHÉ VILLE AMIE DES AÎNÉS



Notre ville a fait le choix de s'investir dans la démarche Villes Amies des Aînés (VADA), proposée par l'Organisation mondiale de la Santé. Cette démarche a pour objectif d'adapter les territoires aux problématiques du vieillissement de la population et de l'urbanisation toujours croissante. Elle s'oriente autour de huit thématiques : espaces extérieurs et bâtiments ; transports et mobilité ; habitat ; information et communication ; lien social et solidarité ; culture et loisirs ; participation citoyenne et emploi ; autonomie, services et soins.

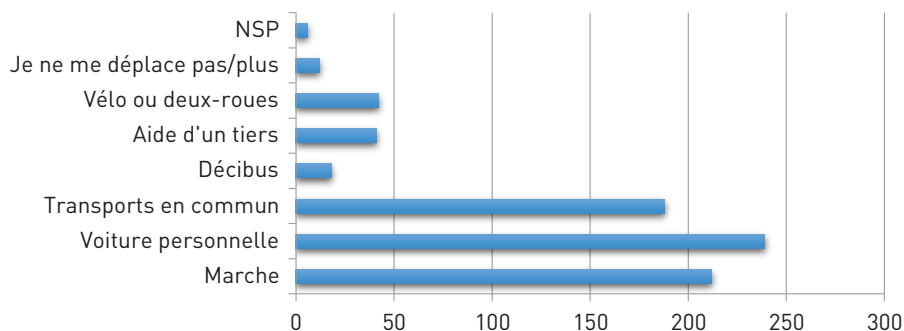
Pour que Décines-Charpieu devienne une ville amie des aînés, elle doit intégrer les habitants tout au long de la démarche. C'est pourquoi un

Conseil des sages verra le jour à la fin de l'année 2021, réunissant toute personne désireuse de contribuer à la réflexion sur l'adaptation de la ville au vieillissement. Cette structure permettra à la mairie de consulter très directement les seniors pour toute mesure qui concerne ce domaine.

C'est aussi à cette fin que nous avons passé auprès de 314 d'entre vous un questionnaire visant à identifier les besoins des seniors sur la ville. Merci aux participantes et participants ! Les résultats nous seront précieux pour établir un premier diagnostic.

En voici un exemple ci-après sur la thématique du transport pour illustrer le type de données que nous avons pu analyser.

Les modes de transport les plus utilisés



Afin de tester votre capacité à prendre part aux décisions de la ville, nous vous proposons un atelier de délibération municipale à l'occasion de la Semaine bleue le mardi 12 octobre à 14h00 au Club soleil d'automne. Nous vous attendons nombreuses et nombreux !

Inscriptions à l'Espace Seniors decinois au 04 78 49 55 92