

FAIRE POUSSER UN NOYAU D'AVOCAT

1. Préparez le noyau : nettoyez-le et veillez à bien enlever les restants de chair. Laissez-le tremper pendant au moins une nuit dans de l'eau chaude mais pas bouillante, enlevez la fine pellicule de peau. (Cette étape a uniquement un but esthétique. si vous ne le faites pas, cela fonctionnera tout aussi bien)

2. Placez-le noyau pointe vers le haut et, à deux tiers de sa hauteur, plantez 3 allumettes ou cure-dent de façon à ce qu'ils servent de support.

3. Mettez de l'eau à température ambiante dans un bocal ou un verre et placez votre noyau avec son support dessus, en veillant à ce que l'eau recouvre bien la base du noyau. Placez ce contenant à l'intérieur, devant une fenêtre de cuisine par exemple.

4. A ce stade vous n'aurez plus qu'à patienter et regarder, au fil des semaines, les racines apparaître et la pousse se développer ! N'oubliez pas de changer l'eau de votre récipient chaque semaine.

MATÉRIEL

- Un noyau d'avocat (de préférence bio)
- Des cures-dents ou allumettes
- Un récipient d'eau

