



SENIORS

DU 7 AU 18 OCTOBRE 2019

# La Semaine bleue

Programme d'activités gratuites,  
réservées aux seniors

Chassieu<sup>fr</sup>



GRANDLYON  
la métropole

En préambule

## SPECTACLE MUSICAL ET FESTIF

### HÔTEL DALIDA

N'hésitez pas à venir avec boas, robes longues et paillettes ! Claudine Lebègue, chanteuse, comédienne, auteure et compositrice a imaginé ce récital comme un hommage à Dalida et à ses fans. Elle est accompagnée de l'accordéoniste Alexandre Leitao, remarqué pour ses collaborations éblouissantes.

**Vendredi 27 septembre - 19h30**

Chassieu - Karavan théâtre

*Réservé aux Chasselands,  
sur inscription, places limitées*

## CINÉ & GOÛTER

### LES VIEUX FOURNEAUX

Séance suivie d'un goûter

*Comédie (2018) de Christophe Duthuron  
Avec Pierre Richard, Eddy Mitchell et  
Roland Giraud*

Pierrot, Mimile et Antoine, trois amis d'enfance de 70 ans, sont déterminés à vieillir avec style ! Lorsqu'Antoine tombe sur une lettre qui lui fait perdre la tête, il part sur les chapeaux de roue depuis leur Tarn natal vers la Toscane. Ses amis se lancent à sa poursuite pour l'empêcher de commettre un crime passionnel... 50 ans plus tard !

**Lundi 7 octobre - 14h**

Décines-Charpieu - Le Tobbogan

*Ouvert à tous, sur inscription*

## TOURNOI DE COINCHE

Tournoi et goûter partagé.

*Organisé en partenariat avec  
l'association Le Fil d'argent.*

**Mardi 8 octobre - 13h30**

Chassieu - Salle des fêtes

*Ouvert à tous, sur inscription*

## KINÉSIOLOGIE ÉDUCATIVE

Cette gymnastique du cerveau propose 26 mouvements ludiques et faciles à exécuter. Les exercices permettent de coordonner les différentes zones du cerveau, la vision, l'audition. Ils améliorent la concentration et l'attention, atténuent les tensions musculaires et redonnent de l'énergie.

**Mardis 8 & 15 octobre - 11h**

Chassieu - Les Roses trémières

*Ouvert à tous, sur inscription*

## BALADE NATURE

Balade commentée avec France nature environnement, sur le chemin de Contre-Halage jusqu'à l'Aviron décinois. Vous pouvez être accompagnés de vos petits-enfants.

**Mercredi 9 octobre - 13h30**

Décines-Charpieu, rendez-vous sur le parking à l'angle de la rue Francisco-Ferrer et du chemin de Contre-Halage

*Réservé aux Décinois,  
sur inscription, places limitées*

## MARATHON DE LA DANSE

Rencontre avec un danseur de hip-hop pour échanger avec lui sur la danse, sur son métier, assister à une démonstration et, en fonction de vos envies, vous initier à quelques pas. Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à venir accompagnés de vos petits-enfants ou d'enfants de votre entourage !

**Mercredi 9 octobre - 14h30**  
Chassieu - Salles des fêtes  
*Ouvert à tous, sur inscription*



## VILLAGE SANTÉ

Plus de 40 stands permettent de découvrir les bienfaits d'une alimentation saine, d'une activité physique régulière, les dispositifs d'aide et d'accompagnement individuels. Une sensibilisation au dépistage du cancer et des actions de prévention sur la perte d'autonomie sont organisées, ainsi que de nombreuses animations dont un quiz avec des récompenses.

**Judi 10 octobre - De 14h à 17h30**  
Décines-Charpieu - Place Salengro  
*Ouvert à tous, sans inscription*

## PRIX CHRONOS DE LITTÉRATURE

Depuis sa création en 1996, le prix Chronos de littérature fait réfléchir les lecteurs sur le parcours de vie, les souvenirs, les relations entre les générations, la vieillesse et la mort, les secrets de famille ainsi que la transmission des savoirs. Cette année, une classe de 5<sup>e</sup> est jury de ce prix. Vous pouvez également en faire partie (trois rencontres dans l'année). Il vous suffit de lire quatre livres (fournis), puis d'échanger avec les jeunes sur ces ouvrages et de sélectionner votre livre préféré.

**Judi 10 octobre - 15h**  
Chassieu - Médiathèque-Ludothèque  
*Réservé aux Chasselands, sur inscription*

## RENCONTRES AUTOUR DE L'ART CONTEMPORAIN

Rencontres artistiques organisées en deux séances.

- Vendredi 11, à 14h30 : présentation et échanges autour des deux œuvres exposées à la **Médiathèque**, avec une intervenante spécialisée.

- Vendredi 18 : visite guidée de l'exposition de la Biennale d'art contemporain aux Usines Fagor. 1h30 de visite, transport en car, départ **place Coponat**, à 14h.

**Vendredis 11 & 18 octobre**  
Chassieu  
*Ouvert à tous, sur inscription*

## REPAS DES SENIORS

Déjeuner festif et après-midi animés par le Cabaret l'Escapade.

**Samedi 12 octobre**

**Décines-Charpieu**

*Réservé aux Décinois à partir de 72 ans, sur inscription*

## ATELIER D'ART FLORAL

Découvrez l'art de créer une composition à partir de fleurs coupées, d'associer couleurs, textures, senteurs et formes pour décorer votre intérieur.

**Lundi 14 octobre - De 14h à 16h**

**Décines-Charpieu - Résidence Flandrin**

*Réservé aux Décinois, sur inscription*

**Mardi 15 octobre - De 10h à 12h**

**Chassieu - Salle des fêtes**

*Réservé aux Chasselands, sur inscription*

## CONFÉRENCE SUR L'HISTOIRE DE L'ART

Animée par une intervenante spécialisée, cette conférence donne les clefs pour lire un tableau. Des explications et une analyse d'œuvres du Moyen Âge au XVII<sup>e</sup> siècle permettent de comprendre comment les peintres contaient en images les mythes et les légendes. Nombreuses projections.

**Lundi 14 octobre - 14h30**

**Chassieu - Salle des fêtes**

*Ouvert à tous, sur inscription*

Chassieu<sup>fr</sup>



**GRAND LYON**  
le métropole

## JEUX À LA LUDOTHÈQUE

N'hésitez pas à venir accompagnés de vos petits-enfants ou d'enfants de votre entourage !

**Mercredi 16 octobre - 14h**

**Chassieu - Ludothèque**

**Décines - Ludothèque**

*Ouvert à tous, sur inscription*

## SPECTACLE MUSICAL

Pascal Ettori, un chanteur plein de dynamisme et d'humour, propose un tour de chant animé et vous invite à danser sur des airs et des styles très variés. Ne manquez pas ce moment festif et convivial qui clôturera la Semaine bleue !

**Jeudi 17 octobre - 14h30**

**Chassieu - Salle des fêtes**

*Ouvert à tous, sur inscription*

## INSCRIPTIONS

**du lundi 23 septembre  
au jeudi 3 octobre 2019**

**CCAS de Chassieu**  
**aux Roses trémières**  
**3 rue des Sports**  
**04 37 25 99 90**

**CCAS - Espace seniors décinois**  
**21 rue Nansen**  
**04 78 49 55 92**