

SAISON
2019-2020

CENTRE
AQUATIQUE
CAMILLE
MUFFAT



**110 RUE ÉMILE ZOLA
69150 DÉCINES-CHARPIEU**

ARRÊTS TCL À PROXIMITÉ

**LIGNE 16 & 79
ARRÊT CENTRE NAUTIQUE**

**TRAMWAY T3
ARRÊT DÉCINES CENTRE**

0472 05 12 12

DÉCINES - CHARPIEU





NOS HORAIRES

• SEPTEMBRE À MAI

* Du 21/10 au 3/11/2019 - Du 23/12/19 au 05/01/2020 - Du 02 au 08/03/2020

	PÉRIODE SCOLAIRE	VACANCES DE TOUSSAINT / NOËL / HIVER*	VACANCES DE PRINTEMPS Du 20/04 au 03/05/20
LUNDI	11H - 13H45 17H - 19H15	10H - 18H45	12H - 19H15
MARDI	12H - 13H45 17H - 19H15	10H - 18H45	12H - 19H15
MERCREDI	12H - 19H15	10H - 18H45	12H - 19H15
JEUDI	12H - 13H45 17H - 19H15	10H - 18H45	12H - 19H15
VENDREDI	11H - 13H45 17H - 19H15	10H - 18H45	12H - 19H15
SAMEDI	9H - 12H45 14H - 17H45	9H - 16H45	9H - 17H45
DIMANCHE	9H - 12H45	9H - 12H45	9H - 12H45

• JUIN À AOÛT

	DU 1 ^{ER} AU 30 JUIN	SAISON ESTIVALE DU 1 ^{ER} JUILLET AU 31 AOÛT 2019
LUNDI	11H - 13H45 17H - 19H15	10H - 19H
MARDI	12H - 13H45 17H - 19H15	10H - 19H
MERCREDI	12H - 19H	10H - 19H
JEUDI	12H - 13H45 17H - 19H15	10H - 19H
VENDREDI	11H - 13H45 17H - 19H15	10H - 19H
SAMEDI	10H - 18H30	10H - 19H
DIMANCHE	10H - 18H30	10H - 19H

Les horaires affichés correspondent aux horaires d'évacuation des bassins, la fermeture des caisses et des pelouses se faisant 30 minutes avant.

LE CENTRE AQUATIQUE SERA FERMÉ :

LES 1ER, 8 ET 30 MAI, LE 10 JUIN, LES 1ER ET 11 NOVEMBRE, LES 24, 25 ET 31 DÉCEMBRE 2019. LE 1ER JANVIER, LE 13 AVRIL, LES 1ER, 8 ET 21 MAI, LE 1ER JUIN 2020.

OUVERTURES EXCEPTIONNELLES : Le 14 juillet et 15 août 2019 de 10H à 19H

VIDANGES TECHNIQUES : Du 01/09/19 au 15/09/19 et du 24/02/20 au 01/03/20.



NOS TARIFS

POUR LES DÉCINOIS

Sur présentation d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois et d'une pièce d'identité.

DROIT D'ENTRÉE

ENTRÉE ENFANT DE MOINS DE 4 ANS

↪ Gratuit

ENTRÉE TARIF RÉDUIT*

↪ 2,80 € (valable uniquement le jour de la vente)

ENTRÉE ADULTE

↪ 4,20 € (valable uniquement le jour de la vente)

FOURNITURE DE LA CARTE MAGNÉTIQUE

↪ 2€ LA 1^{ÈRE} FOIS PUIS 3€ EN CAS DE PERTE

CARTE 30 ENTRÉES ADULTE

↪ 88,30 €

CARTE 10 ENTRÉES ADULTE

↪ 36,50 €

CARTE 10 ENTRÉES TARIF RÉDUIT*

↪ 24,30 €

CARTE 10 HEURES ADULTE

↪ 24,30 €

CARTE 10 HEURES TARIF RÉDUIT*

↪ 18,10 €

ACTIVITÉS MUNICIPALES

AU TRIMESTRE

↪ 75,90 €

A L'ANNÉE

↪ 189,30 € ou 158,10 € (À PARTIR 2^{ÈME} ENFANT ET/OU 2^{ÈME} ACTIVITÉ) ou 137,30 € (À PARTIR 3^{ÈME} ENFANT ET/OU 3^{ÈME} ACTIVITÉ)

ACTIVITÉ ENCADRÉE 1 SÉANCE (AQUAGYM, NATATION PRÉ ET POST NATALE)

↪ 9,40 €

ACTIVITÉ BÉBÉ NAGEUR 1 SÉANCE (S'ACQUITTER EN PLUS D'UN DROIT D'ENTRÉE PAR ACCOMPAGNATEUR)

↪ 9,40 € (valable uniquement le jour de la vente)

DROIT D'ACCÈS MANIFESTATION EXCEPTIONNELLE

↪ 6,40 €

ACTIVITÉ ENCADRÉE (EN VACANCES SCOLAIRES) / MINI-STAGES / MULTISPORTS

↪ 40,60 €

LOCATION AQUABIKE (POUR 30min + DROIT D'ENTRÉE)

↪ 5 €

* Enfants de 4 à 18 ans, lycéens, étudiants, seniors de plus de 65 ans, RSA, demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap (gratuit pour l'accompagnateur si la personne est non-autonome)



NOS TARIFS

POUR LES NON-DÉCINOIS

DROIT D'ENTRÉE

ENTRÉE ENFANT DE MOINS DE 4 ANS

↳ GRATUIT

ENTRÉE TARIF RÉDUIT*

↳ 4, 50 € (valable uniquement le jour de la vente)

ENTRÉE ADULTE

↳ 5, 80 € (valable uniquement le jour de la vente)

FOURNITURE DE LA CARTE MAGNÉTIQUE

↳ 2€ LA 1^{ÈRE} FOIS PUIS 3€ EN CAS DE PERTE

CARTE 30 ENTRÉES ADULTE

↳ 104,, 30 €

CARTE 10 ENTRÉES ADULTE

↳ 44, 50 €

CARTE 10 ENTRÉES TARIF RÉDUIT*

↳ 38, 20 €

CARTE 10 HEURES ADULTE

↳ 38, 20 €

CARTE 10 HEURES TARIF RÉDUIT*

↳ 25, 50 €

CARTE 30 HEURES (Salariés décinois sous présentation d'une carte d'identité et d'une attestation employeur)

↳ 91, 80 €

ACTIVITÉS MUNICIPALES

AU TRIMESTRE

↳ 93, 30 €

DROIT D'ACCÈS

MANIFESTATION EXCEPTIONNELLE

↳ 8 €

A L'ANNÉE

↳ 225,50 € ou 192,50 € (À PARTIR 2^{ÈME} ENFANT ET/OU 2^{ÈME} ACTIVITÉ)
ou 170,50 € (À PARTIR 3^{ÈME} ENFANT ET/OU 3^{ÈME} ACTIVITÉ)

ACTIVITÉ ENCADRÉE 1 SÉANCE (AQUAGYM, NATATION PRÉ ET POST NATALE)

↳ 12, 10 € (valable uniquement le jour de la vente)

ACTIVITÉ BÉBÉ NAGEUR 1 SÉANCE (S'ACQUITTER EN PLUS D'UN DROIT D'ENTRÉE PAR ACCOMPAGNATEUR)

↳ 12, 10 € (valable uniquement le jour de la vente)

ACTIVITÉ ENCADRÉE (EN VACANCES SCOLAIRES) / MINI-STAGES / MULTISPORTS

↳ 49, 50 €

LOCATION AQUABIKE (POUR 30mn + DROIT D'ENTRÉE)

↳ 5 €

* Enfants de 4 à 18 ans, lycéens, étudiants, seniors de plus de 65 ans, RSA, demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap (gratuit pour l'accompagnateur si la personne est non-autonome)



NOS ACTIVITÉS

PÔLE ÉVEIL & LOISIRS

• BÉBÉ NAGEUR* —————

↳ DE 4 MOIS À 3 ANS

CETTE ACTIVITÉ contribue à l'éveil et au développement psychomoteur de l'enfant par le jeu dans un nouvel élément : l'eau.

EN EFFET, LE MILIEU AQUATIQUE incite l'enfant à contrôler différemment sa respiration et ses mouvements afin de les adapter à ce nouvel environnement.

L'OBJECTIF est de l'accompagner dans sa recherche d'autonomie aquatique et de vivre des moments privilégiés en famille.

***UN PARENT EST OBLIGATOIREMENT PRÉSENT DANS L'EAU AVEC L'ENFANT.**

• JARDIN AQUATIQUE —————

↳ DE 3 À 5 ANS (ENFANTS NÉS À PARTIR DE 2016)

LES SÉANCES ont pour objectif de faire découvrir à l'enfant une nouvelle approche de l'eau par des jeux et des parcours ludiques.

CETTE INITIATION contribue à l'apprentissage des déplacements aquatiques et aborde les bases de la natation.

UN PARENT EST OBLIGATOIREMENT PRÉSENT DANS L'EAU AVEC L'ENFANT (UN SEUL PARENT PAR ENFANT)

• JARDIN AQUATIQUE —————

↳ DE 5 À 6 ANS (ENFANTS NÉS À PARTIR DE 2014)

LES SÉANCES consistent à amener l'enfant à être autonome dans l'eau et à aborder les bases de la natation (respiration, équilibre, profondeur).

L'OBJECTIF est de faire découvrir à l'enfant le milieu aquatique sous forme de jeux et d'exercices ludiques.



NOS ACTIVITÉS

PÔLE APPRENTISSAGE & PERFECTIONNEMENT

COURS COLLECTIFS ENFANT

• COURS D'APPRENTISSAGE

↳ 2 NIVEAUX

VOTRE ENFANT veut apprendre à nager, les 2 niveaux d'apprentissage vont répondre à sa demande. Il apprendra ainsi à entrer dans l'eau, à se déplacer, et à maîtriser sa respiration pour arriver à une autonomie complète en milieu aquatique.

• COURS DE PERFECTIONNEMENT

↳ 2 NIVEAUX

VOTRE ENFANT a suivi les cours d'apprentissage et a prit du plaisir à nager : inscrivez-le à un de ces cours de perfectionnement. Il pourra renforcer ses premières bases, améliorer sa technique de nage et en découvrir d'autres.

COURS COLLECTIFS ADULTE

• AQUAPHOBIE ET DÉBUTANTS

VOUS AVEZ peur de l'eau ou vous débutez ? Nous proposons une solution concrète pour vous aider à dépasser cette phobie ou apprendre en toute sérénité. Vous découvrirez le milieu aquatique à votre rythme et apprendrez à vous y sentir en sécurité.

• APPRENTISSAGE

↳ 2 NIVEAUX

IL N'Y A PAS D'ÂGE pour apprendre. Ces 2 niveaux de cours vous permettront d'apprendre à nager ou à consolider vos acquis afin de vaincre vos peurs dans une ambiance conviviale et détendue.

• COURS TECHNIQUE

VOUS AVEZ les bases de la natation mais vous souhaitez améliorer votre technique de nage (entrées dans l'eau, coulées, respiration, équilibre).

Ce cours se déroule dans une ambiance studieuse et agréable.



NOS ACTIVITÉS

PÔLE BIEN-ÊTRE &
REMISE EN FORME

• AQUAGYM DOUCE

ACTIVITÉ procurant tous les bienfaits de l'aquagym, et qui favorise un entretien musculaire en douceur grâce à des exercices adaptés.

• AQUAGYM

COURS qui maintient le tonus musculaire et sollicite le système cardiovasculaire tout en évitant les chocs grâce à la pression de l'eau.

• AQUAFITNESS

COURS EN MUSIQUE qui permet de renforcer l'ensemble du corps et d'améliorer la condition physique générale grâce à des variations de mouvements et d'intensité.

• AQUAFIT

MARIAGE DE LA RÉSISTANCE, mécanique et aquatique, cette activité vous assure d'obtenir des résultats rapides en musclant et raffermissant votre corps.

• AQUAYNAMIC

ENTRAÎNEMENT AQUATIQUE complet, sans accessoires et sans impact, qui permet d'améliorer son endurance cardiovasculaire et musculaire de manière très ludique pour retrouver la forme rapidement.

• NATATION PRÉNATAL

ELLE S'ADRESSE aux futures mamans à partir du 3ème mois de grossesse. Cette activité douce est un véritable complément axé sur un travail de respiration, de prise de conscience de son corps et de relaxation. Elle associe convivialité et partage.

• NATATION POSTNATAL

AFIN DE REPRENDRE le sport en douceur et en toute sécurité après l'accouchement, venez tonifier votre corps et partager un moment de détente.

• POSTNATAL EN SALLE

INSPIRÉES DE LA MÉTHODE DE GASQUET, les séances s'adressent aux jeunes mamans dès la première semaine après la sortie de la maternité, avec ou sans bébé. L'objectif : une remise en route en douceur, afin de retrouver un corps équilibré, mais aussi de récupérer la fonctionnalité de la sangle abdominale profonde et de tonifier le plancher pelvien.

CENTRE AQUATIQUE CAMILLE MUFFAT

EXTRAIT DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR

AUCUN REMBOURSEMENT NE POURRA ÊTRE EFFECTUÉ.

- Les enfants de moins de 10 ans devront être accompagnés et rester sous la surveillance d'un adulte majeur et ce jusqu'à sa sortie. Seuls les enfants de 10 ans et plus ont accès aux bassins sans adulte.
- Au cas où la fréquentation maximale est atteinte (845 pers.), aucune personne n'est autorisée à entrer dans l'établissement.
- La fermeture des caisses est effective 30 minutes avant l'évacuation des bassins.
- Pour bénéficier du tarif décinois, un justificatif de domicile de moins de 3 mois et une pièce d'identité vous seront demandés.
- Les poussettes, parasols, chaises & relax sont interdits dans tout l'établissement (petite tente quetchua autorisée). Les tongs & claquettes sont interdites au bord des bassins
- Pour des raisons d'hygiène, le port du bonnet de bain, d'un maillot de bain moulant et la douche sont obligatoires. Nous rappelons que l'accès aux vestiaires se fait les PIEDS NUS (zone carrelage bleu clair).
- L'inscription à une activité correspond à un cours et à un créneau précis. En cas d'absence, la séance ne pourra pas être rattrapée, même sur présentation d'un certificat médical. Aucun remboursement ne sera effectué.
- Les activités non consommées pourront être utilisées en entrée piscine au Centre Aquatique jusqu'au dernier jour de la saison estivale. Nos activités sont proposées à la séance et valables uniquement le jour de la vente. Pas d'activité à la séance pour les jardins aquatique, les cours d'apprentissage et perfectionnement.
- Pour toutes inscriptions : activités Aquagym, jardins aquatique, mini stages. le certificat médical en cours de validité est obligatoire. Pour les bébés nageurs un certificat médical en cours de validité + le carnet de santé avec vaccins DT polio + rappel à jour sont obligatoires.
- Pour les activités bébés nageurs, l'inscription à la période ou à l'année correspond à un enfant et deux adultes majeurs (en cas d'absence : échangeable en une seule entrée piscine). A la séance le prix comprend uniquement l'enfant, il vous sera demandé le droit d'un accès piscine par adulte majeur.
- Pour les jardins aquatique 3/4 et 4/5 ans, la présence d'un parent dans l'eau est obligatoire (un seul parent par enfant inscrit à l'activité) . Pas d'activité à la séance possible pour les jardins aquatique.

DATES DES RÉ-INSCRIPTIONS

2^e période : du 18 au 30 novembre 2019,
votre place est réservée.

3^e période : du 10 au 22 février 2020,
votre place est réservée.

POUR LES NOUVEAUX INSCRITS

2^e période : à partir du 2 décembre 2019

3^e période : à partir du 2 mars 2020

