

DU 28 SEPTEMBRE AU 2 NOVEMBRE 2018

# LE MOIS DE LA SANTE 2018

# LE MOIS DE LA SANTE 2018

La Maison de l'Emploi est partenaire et relais du mois de la santé.

© PUBLI CONCEPT - www.publiconceptlyon.fr



DECINES

Premier ministre  
 COMMISSARIAT GÉNÉRAL À L'ÉGALITÉ DES TERRITOIRES  
 cget  
**GRAND LYON**  
 la métropole  
**DECINES**  
**SÉCURITÉ ROUTIÈRE**  
 TOUS RESPONSABLES  
 EFS  
 Du diagnostic aux soins  
 SINTER  
 RMI  
 REMPLISSEUR  
**LA LIQUE**  
 CONTRE LE CANCER  
 RHÔNE  
 EUROPA  
**DONNA FRANCE**  
 ASSOCIATION FRANÇAISE DE LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN  
**Venus**  
**CSF**  
 Confédération Française des Familiales  
 Association de parents et de bénévoles  
 ACTION  
**Matmut**  
 MA VALEUR SÛRE  
**AGIR**  
 abcd  
**ALMNS**  
**FNAQPA**  
 Fédérations Nationales des Associations de Parents de la Région Rhône-Alpes  
**SOLIHA**  
 SOLIDAIRES POUR L'HABITAT  
**APEB**  
 Association des Parents de l'Éducation de la Région Rhône-Alpes  
 CHARLIE CHAPLIN  
 Lycée Polyvalent  
**Opac38**  
 Un habitat au cœur de la vie  
**ademas**  
 Association Départementale des Élus de la Région Rhône-Alpes  
**L'Assurance Maladie**  
 RHÔNE  
**Espace Berthaudière**  
 DECINES-CHARPIEU  
**SDMIS**  
 SAPEURS-POMPIERS  
**Spacejunk**  
 Art Centers  
**GV-DECINES**  
 sport santé  
**EPGV**  
**LES JOURNÉES DE LA SANTÉ**  
 Centre culturel et sportif  
 Léo Lagrange  
 de Décines-Charpieu

## EN SEPTEMBRE

### VENREDI 28, À 18H30

#### OUVERTURE DU MOIS DE LA SANTÉ VERNISSAGE EXPOSITION « VENUS 9 »

Sur le thème de la prévention du cancer du sein.  
Ouverture du Mois de la Santé.

#### > Médiathèque Espace Expo

- Exposition du 25 septembre au 8 novembre

## EN OCTOBRE

### DU MARDI 2 AU VENDREDI 12

#### EXPOSITION DE MAXI RECETTES

Réalisées par les classes de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> SEGPA du Collège Georges Brassens dans le cadre du projet « Cultivons notre santé », mené en avril 2018.

#### > Médiathèque Espace jeunesse

### MERCREDI 3, 14H30

#### « BALADE AU CŒUR DE DÉCINES-CHARPIEU »

Commentée par l'archiviste de la Mairie de Décines (possibilité de venir avec ses petits enfants), suivie d'une collation à la salle des Fêtes.

#### > Départ : Parvis du Toboggan

Inscriptions recommandées :

- Espace Séniors Décinois : 04 78 49 55 92

### JEUDI 4,

#### DÈS 16H30 GOÛTER ET PROJECTION

#### FILM « SUGARLAND », CINÉ TOBOGGAN. LE SUCRE EST PARTOUT !

Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ? A travers ce voyage ludique et informatif, le réalisateur souligne des questions problématiques sur l'industrie du sucre et s'attaque à son omniprésence dans les produits alimentaires.

#### > lieu du goûter : bar du Toboggan - 4€ Tarif unique.

Renseignements : 06 25 57 02 54. Séance à 18h précédée d'un goûter équilibré gratuit à 16h30 animé par la diététicienne de la Ville.

### JEUDI 4, DE 14H30 À 18H30

#### « VILLAGE SANTÉ »

Stands d'information et animation autour de la prévention de la santé : l'activité physique, l'alimentation, la grossesse, le dépistage des cancers, le bien vieillir, initiation aux gestes qui sauvent, les dépenses de santé et autres informations.

#### > Place Roger Salengro

- Renseignements : CCAS, 04 72 93 30 37

### MERCREDI 10, DE 14H À 17H

#### « INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT »

En lien avec les 24h de la Prévention routière.

A destination des décinois dès 10 ans.

- Places limitées/ Inscription obligatoire, Espace Jeunes, 04 37 42 10 20.

### MERCREDI 10, DE 14H30 À 17H

#### « PRÉVENTION RAPPEL CODE DE LA ROUTE POUR LES SÉNIORS »

En lien avec les 24h de la prévention routière.

Pour une conduite écologique et citoyenne.

#### > Réfectoire école Jean Jaurès

- Inscription obligatoire, Espace Séniors Décinois : 04 78 49 55 92

### MERCREDI 10, DE 8H30 À 12H ET 14H À 17H

#### « LES 24 HRS DE LA PRÉVENTION ROUTIÈRE » 2<sup>E</sup> ÉDITION

Nombreux stands et animations autour de la prévention routière : parcours lunettes alcoolémie, test de conduite à risque (automobile, motocyclette) ; atelier prévention deux roues ; sensibilisation aux 1<sup>ers</sup> secours et désincarcération ; simulateur de conduite ; séance de code. Voir programme détaillé de la journée sur le site internet de la mairie.

#### > Place Roger Salengro

(en cas d'intempéries : manifestation annulée)

- Renseignements : Espace Jeunes, 04 37 42 10 20.

### JEUDI 11, À 14H30

#### « BALADE SUR LE SENTIER DU BIÉZIN », 2,5 KM ENVIRON

commentée par La ligue de protection des oiseaux et la biodiversité du Biézin (jumelles à disposition des participants).

#### > Départ : rue Elisée Reclus sur le parking de l'aéromodélisme

- Inscriptions recommandées : Espace Séniors Décinois : 04 78 49 55 92

### MARDI 16, À 20H

#### « SOIRÉE-DÉBAT : ÉCRANS ET PARENTALITÉ »

Les écrans font aujourd'hui partie de la vie quotidienne des enfants. Tablettes, téléphones, ou encore télévision, l'explosion du nombre de ces objets connectés les a démocratisés notamment auprès des plus jeunes.

Ce rendez-vous pourrait vous apporter des pistes concrètes aux questions que se posent les parents quant à l'impact des nouvelles technologies sur leurs enfants et de les aider à trouver la bonne utilisation des écrans au sein de leur famille. Proposée par les Dr. Bonnefoy et Dr. Chapel-Prudhomme, et animée par le dessinateur Cled'12. L'échange se poursuivra autour d'un pot convivial et d'une exposition des dessins.

#### > Salle des fêtes

- Préinscription demandée au 04 72 05 61 95

### VENREDI 12, DE 10H À 12H

#### « PARCOURS MOTRICITÉ GLOBAL ET FINE »

avec l'ACEPP du Rhône, enfants de 0-4 ans accompagnés d'un adulte.

#### > Quartier du Prainet à l'Espace Michel Marillat ou terrain de pétanque (selon météo)

- Renseignements : Guislaine Tête au Ballad'Ou 06 64 71 68 40

### MARDI 16 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE EXPOSITION

Affiches réalisées par les élèves du lycée polyvalent Chaplin-Becquerel sur le projet « Ecoute-moi, je ne veux pas de conflit ».

#### > Médiathèque Espace jeunesse

### MERCREDI 17, DE 14H30 À 17H

#### « PRÉVENTION RAPPEL CODE DE LA ROUTE POUR LES SÉNIORS »

2<sup>e</sup> séance. Pour une conduite écologique et citoyenne.

#### > Salle des fêtes

- Inscription obligatoire, Espace Séniors Décinois : 04 78 49 55 92

### JEUDI 18, DE 14H30 À 17H

#### « APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE SPORTIVE »

adaptées aux séniors avec : découverte du Silver 13 ; Atelier prévention des chutes et équilibre avec le service des sports de la Ville ; Gym bien-être et yoga avec l'association Gymnastique Volontaire ; Découverte Tai-chi et Qi-gong avec l'association Léo Lagrange. Atelier Goûter découverte avec l'association Sens et Savoir.

#### > Gymnase Zola

- Inscription recommandée, Espace Séniors Décinois : 04 78 49 55 92

### VENREDI 19, DE 10H À 12H

#### « CULTIVONS NOTRE SANTÉ PAR LA CRÉATIVITÉ ET L'IMAGINAIRE »

avec l'ACCEP du Rhône. Enfants de 0-4 ans accompagnés d'un adulte. Une malle de livres à explorer sur l'art et ses possibles, une malle de tissus et une autre de bazars bizarres à farfouiller. Explorer, jouer, rêver et créer pour vibrer des pieds à la tête !

#### > Quartier du Prainet à l'Espace Michel Marillat ou terrain de pétanque (selon météo)

- Renseignements : Guislaine Tête au Ballad'ou : 06 64 71 68 40

### VENREDI 19, DE 16H30 À 18H

#### « COMMENT ADAPTER SON LOGEMENT À LA PERTE D'AUTONOMIE »

animée par Aline Girardin, ergothérapeute. Réunion d'information organisée par la CSF.

#### > Maison des Initiatives : 15 rue Salvador Allende

- Entrée libre

### MARDI 23, DE 14H30 À 17H30

#### « VILLAGE SANTÉ »

Stands d'information et animation autour de la prévention de la santé.

#### > Quartier du Prainet, terrain de pétanque

- Renseignements : CCAS, 04 72 93 30 37

## EN NOVEMBRE

### VENREDI 2, DE 14H30 À 19H

#### « EFS, COLLECTE DE SANG SOLIDAIRE »

#### > Salle des fêtes

- [www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr)

#### CLÔTURE DU MOIS DE LA SANTÉ