

Si Seniors !

N°10 Lettre d'information - Mai 2018

Périodicité : Mars - Mai - Septembre - Novembre

Réalisée par le CCAS et la ville de Décines-Charpieu

Édito



« La belle saison » arrive et avec elle les températures qui montent. Le moment est donc venu, pour ceux qui ne le sont pas encore, de s'inscrire sur le registre communal du Plan Canicule en vous rapprochant de l'Espace Seniors Décinois. Cette inscription est confidentielle, gratuite et, en cas d'alerte canicule, elle nous permettra de vous contacter quotidiennement par téléphone et de nous assurer de votre bien-être. Et l'été, c'est également les sorties entre amis ! Les CCAS de Décines-Charpieu et de Chassieu vous proposent de partager des excursions à la journée. Détente, découvertes, visites et restaurants sont au menu ! Le programme détaillé sera disponible dès le 1^{er} juin au Club Soleil d'Automne et à l'accueil de l'Espace Seniors Décinois. Enfin, dans ce numéro, nous vous présentons deux nouveautés : le dispositif « Ma Commune Ma Santé » ainsi que le programme « Séniors en vacances » avec un départ en décembre sur les marchés provençaux de Noël. Espérant ainsi répondre au mieux à vos attentes en matière de santé, pouvoir d'achat et loisirs, nos équipes seront à votre disposition pour répondre à vos questions. Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter un très bel été et vous dire tout le plaisir que nous aurons de vous croiser lors des différentes animations proposées par la Ville.

LAURENCE FAUTRA
Maire de Décines-Charpieu
Présidente du CCAS

SYLVIE MOULIN
Adjointe au Maire
Vice Présidente du CCAS

C'est d'actu !

ACTIOM
- Ma commune, ma santé

L'association ACTIOM « Ma Commune Ma Santé » est une association d'assurés dont l'objectif est de démarcher et négocier des contrats de mutuelle santé afin d'obtenir les meilleures conditions (garanties, tarifs, services & avantages...) pour un maximum de bénéficiaires.



Conventionnant avec plus de 2500 communes et départements à ce jour, « Ma Commune Ma Santé » permet aux administrés et salariés d'un territoire de se voir proposer gratuitement 3 types de garanties par 4 mutuelles différentes (soit 12 contrats possibles), dont les modulations permettent de cibler les besoins. Le CCAS de Décines-Charpieu a signé une convention avec ACTIOM afin que l'ensemble des Décinois, dont les seniors, puissent bénéficier de ces offres. Une première réunion publique aura lieu le mardi 5 juin à 18h à la Salle des Fêtes pour répondre à toutes les questions que vous pourriez vous poser. Par ailleurs, pour les Décinois sans contrat de mutuelle actuellement, les premières permanences sur rendez-vous vous sont d'ores et déjà ouvertes, les jeudis 14, 21 et 28 juin de 8h30 à 12h, au CCAS.

A compter de septembre, pour tous les autres, les permanences de rendez-vous auront lieu le jeudi matin au CCAS et le jeudi après midi à l'Espace Seniors Décinois.

Pour plus d'informations, contactez
l'Espace Seniors Décinois au 04 78 49 55 92

À venir !

« Seniors en vacances »
- avec l'ANCV

En partenariat avec le programme Seniors en Vacances de l'Agence Nationale des chèques vacances, l'Espace Seniors Décinois vous propose cette année un voyage sur le thème des marchés de Noël en Provence durant 5 jours/ 4 nuits du 10 au 14 décembre.



Au cœur du Parc régional du Luberon, à proximité du village de Céreste, le village de vacances « Le Grand Luberon » est implanté dans un parc de 2 hectares. Idéalement situé, le village aux chaudes couleurs provençales possède des hébergements de qualité, de beaux espaces communs et vous permettra de découvrir une magnifique région ensoleillée. Au programme de ce séjour provençal, la découverte de Forcalquier, ancienne cité fortifiée, la visite de la ville de Marseille en petit train, la découverte d'Aix en Provence et son Marché de Noël, la découverte du village médiéval de Banon, la visite de l'écomusée de l'olivier de Volx, et Oraison et son château pour sa féerie de Noël.

Tarif du séjour avec visites et pension complète : 383 € avec déduction possible de 135 € sous conditions de ressources. Transport en car pour l'aller et le retour : maximum 50 € (dossier de financement en cours). Le programme détaillé sera disponible à partir du 1er juin et les inscriptions auront lieu du 15 juin au 15 août.

Pour plus d'informations, contactez
l'Espace Seniors Décinois au 04 78 49 55 92

Zoom sur**Décines Santé Plus**

DECINES SANTE PLUS est un centre de santé créé en 1995, ouvert à tous. Sur prescription médicale, il propose des soins infirmiers à domicile et dans leurs locaux.



La permanence de soins infirmiers est ouverte du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30, week-ends et jours fériés sur RDV, elle fonctionne sans avance de frais, et les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les professionnels interviennent également 7j/7 à domicile. Habilitée par l'Agence Régionale de Santé, l'association est également spécialisée pour le maintien à domicile des personnes âgées. L'équipe, composée d'aides-soignants et d'infirmiers, assure une aide à l'accomplissement des actes essentiels du quotidien : soins d'hygiène et de confort, lever, coucher, prise de traitement... L'équipe soignante permet de rester chez soi, en toute sécurité, confort et autonomie. Dans le respect des habitudes de chacun, l'écoute et la bienveillance, les professionnels travaillent en coordination avec les différents services médicaux et sociaux des hôpitaux ou de la ville.

Accueil et renseignements téléphoniques du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (un répondeur prend les messages hors horaires d'ouverture).

32, rue de République 69150 Décines-Charpieu
Tél : 04 78 49 72 30 - sdsp.asso@decinessanteplus.fr

Zoom sur

« Seniors avantage »
- abonnement et service Optibus

Le SYTRAL propose de longue date des abonnements solidaires pour les personnes aux ressources les plus modestes. Les seniors ne sont pas en reste ; si vous avez 65 ans ou plus et que vous êtes non imposable, vous pouvez bénéficier d'un tarif spécifique : 9,10€ par mois ou 91€ par an. Il vous suffit de vous présenter en agence TCL, muni de votre carte d'identité et de votre avis d'imposition pour pouvoir obtenir cet abonnement nommé « Senior avantage ».



Par ailleurs, le SYTRAL propose également un service de transport à la demande : Optibus. Service d'accompagnement, de porte à porte, avec un véhicule adapté, ce service est accessible sur inscription aux personnes ayant un handicap visuel ou un handicap moteur (permanent ou temporaire) nécessitant l'usage d'un fauteuil roulant. Fonctionnant 7j/7, de 6h à 1h du matin, la navette optibus est un transport collectif qui facilite considérablement vos déplacements pour un coût modeste : 2€ le trajet. Un système de réservation permet de prioriser les demandes des usagers : travail, rendez-vous médical, voyage en train, sortie, etc...

Pour vous inscrire, il est nécessaire de compléter un dossier à récupérer sur le site www.optibus.fr ou au 04 37 25 24 24.

Agence TCL la plus proche :

LA SOIE 6, avenue des Canuts - 69 120 Vaulx-en-Velin
Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h, le samedi de 9h à 18h.

À VOS AGENDAS !

- **Samedi 26 mai** : Tous au jardin - 10h à 18h - Jardin Découvertes. Entrée libre, ouvert à tous.
- **Samedi 26 mai** : Fête du jeu - 10h à 18h - Salle des fêtes. Entrée libre.
- **Vendredi 1^{er} et 22 juin** : Concours de pétanque - 10h - Club Soleil d'Automne. 6 € et repas d'amitié 15 €. Renseignements/inscriptions au 04.78.49.04.25
- **Samedi 9 juin** : Cérémonie de jumelage. DECINES-CHARPIEU et ARCOS de VALDEVEZ (Portugal), dès 10h - parvis de l'Hôtel de Ville.
- **Vendredi 15 juin** : Sortie à la journée bucolique et

- originale, visite du musée de Rumilly, déjeuner Tajine aux Jardins Secrets et visite des jardins 64 € (transport en car, visites et restaurant compris). Renseignement et inscription Club Soleil d'Automne : 04.78.49.04.25
- **Lundi 18 juin** : Commémoration de l'Appel du 18 juin 1940, à 18h30, Place Henri Barbusse.
- **Jeudi 21 juin** : Fête de la Musique, à partir de 18h, Place Roger Salengro.
- **Dimanche 8 juillet** : Royal opéra House « Le Lac des cygnes » 16h, Ciné Toboggan.
- **Vendredi 13 juillet** : Fête nationale suivie du feu d'artifice, repas champêtre.