

# Si Seniors !

N°9 **Lettre d'information - Mars 2018**  
Périodicité : Mars - Mai - Septembre - Novembre

Réalisée par le CCAS et la ville de Décines-Charpieu

## Édito



Le plaisir de vous rencontrer lors des fêtes de fin d'année et lors des cérémonies de vœux est encore très vivace dans nos cœurs et nos esprits. À l'occasion de la distribution des chocolats de Noël, nous avons eu la joie de partager ce moment convivial avec vous et également de mettre ce temps de rencontre à profit pour mieux vous connaître. Et vos souhaits ont bien été entendus : plus de loisirs, plus de sérénité pour vos finances comme pour votre santé et rester acteurs dans l'ère numérique. Autant de défis que nous nous attèlerons à relever ces trois prochaines années ! Au-delà de ces thématiques, vous avez été nombreux à nous faire part de vos besoins autour de votre environnement et plus particulièrement concernant votre mobilité. Si les chèques sortir plus ou les taxis solidaires sont des dispositifs que nous avons déjà présentés ici, notre réflexion s'étend également au Décibus, la navette gratuite communale. Afin de mieux cerner vos besoins en la matière et contribuer à l'adaptation de ce service, nous vous proposons le questionnaire que vous trouverez ci-joint et vous remercions par avance de votre engagement à faire évoluer tous nos services.

N'est ce pas une excellente façon de commencer ?

LAURENCE FAUTRA  
Maire de Décines-Charpieu  
Présidente du CCAS

SYLVIE MOULIN  
Adjointe au Maire  
Vice Présidente du CCAS

## C'est d'actu ! Point d'rencontre

Créée en février 2012, l'association Point de rencontre a pour but de permettre à chacun de tisser des liens et d'initier une autre manière de communiquer. Depuis l'enfant à naître jusqu'aux seniors, les rendez-vous proposés offrent à chacun une possibilité de s'épanouir et de partager avec les autres et soi-même.



Depuis sa création, l'association anime des temps conviviaux pour les aînés : c'est l'occasion de revisiter les chansons cultes de notre patrimoine de 1930 jusqu'à nos jours. Le « Diapason Vagabond », composé de Serge et sa guitare, accompagné de membres de l'association, convie les résidents de Flandrin à des rendez-vous mensuels. En alternant entre chants, éveil au rythme, notion de solfège, les séances ont un effet relaxant et favorisent les échanges. Les mélodies en monophonie, mais parfois en polyphonie ou en canon, sont toujours des moments de plaisir voir de franche rigolade. Le chant a bien des vertus, comme par exemple améliorer la respiration, et chanter « c'est bon pour la santé et pour le moral !!! ». Parce que la musique fait du bien, amène de la joie et rassemble, les séances sont ouvertes à tous et qui sait, peut-être que vous souhaiterez danser, fredonner et même participer aux activités de cette belle association.

Pour plus d'informations, contactez la  
Résidence Edouard Flandrin, Tél : 04 78 49 46 75

## À venir ! EPI-SOL

Si les Décinois connaissent de longue date le CADIS, le Collectif Alimentaire Décinois et Initiatives Solidaires, une partie de l'activité demeurerait moins connue : celle de son épicerie sociale.



À la suite d'un conventionnement avec le CCAS, le CADIS a redynamisé cette épicerie et s'est engagé dans de nouveaux partenariats avec des acteurs de premier plan de l'aide alimentaire, comme la Banque Alimentaire ou le GESRA qui s'installera prochainement à Décines-Charpieu. À cette occasion, la branche épicerie sociale a gagné un nouveau nom: « EPI-SOL », et permettra aux Décinois aux ressources modestes, notamment les retraités, d'accéder aux denrées et produits d'hygiène à des prix oscillant entre 10 et 30% de leur valeur. Une permanence d'accès sur rdv a lieu tous les jeudis après midis de 13h30 à 16h. Une économie substantielle qui permettra de financer un projet, combler un découvert ou payer une facture plus facilement. De plus, la Présidente et toute son équipe de bénévoles seront bientôt force de proposition afin de développer des ateliers collectifs afin de partager des informations, des conseils de consommation et même de savoureuses recettes de cuisine. Ouverte les mardis matin et jeudis après-midi, EPI-SOL fonctionne grâce à un engagement sans faille de ses bénévoles, et toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Pour plus d'informations, contactez contactez le CADIS  
Tel : 04 78 49 76 08 — 4 rue Curie

## Zoom sur

## Les espaces verts

Ville fleurie à deux reprises, Décines-Charpieu respire et rayonne par ses enclos de verdure : ce sont 50 hectares de zone naturelle et 15 hectares



de zone horticole que les 21 jardiniers municipaux entretiennent quotidiennement. Répartis en 3 équipes sur le terrain, ils sont chargés du nettoyage, du fleurissement, de la taille et de la tonte des espaces vert de la commune.

Le service œuvre ainsi continuellement à l'embellissement de la ville et les équipes sont particulièrement créatives. À chaque saison, les ronds points, le long des axes et les devantures de bâtiments publics prennent la couleur de la saison pour le plaisir de tous.

À chaque manifestation municipale, la participation des Espace Verts est très appréciée, comme pour le 8 décembre et son village de Noël réalisé par les équipes. Le service possède également une serre où sont produits des plants pour les massifs et un jardin pédagogique où les enfants sont sensibilisés à l'environnement. Enfin, le service participe également à « tous au jardins », rendez-vous municipal annuel qui se tient au mois de mai.

Des journées bien remplies pour une ville toujours plus agréable à vivre ! Merci à eux !

## Zoom sur

## Le crédit d'impôts

Jusqu'au 31 décembre 2016, les retraités et leurs proches pouvaient valoriser le recours à un service à la personne sur leur déclaration d'impôts sur le revenu et obtenir une réduction d'impôts à hauteur de 50% des dépenses engagées. Mais le poids financier restait lourd pour les seniors non imposables, pour qui l'intervention d'une aide à domicile ou la mise en place de portage de repas ou de téléalarme ne pouvait pas toujours être financièrement envisagées...



Aussi, afin d'aider les plus modestes à mettre en place ces étayages indispensables du quotidien, les frais engagés par les retraités pourront faire l'objet d'un crédit d'impôt, c'est-à-dire modifier leur imposition et même correspondre à un remboursement de la moitié des frais par le service des impôts. Et les familles des personnes âgées ne sont pas en reste : les dépenses engagées pour son ou ses parents bénéficiaires de l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA) font également l'objet d'un crédit d'impôt l'année suivante. Enfin, les services ouvrant droit au crédit d'impôt sont bien plus variés qu'il n'y paraît : assistance aux personnes âgées ou handicapées, entretien de la maison et travaux ménagers, jardinage, petit bricolage, assistance informatique : autant de professionnels qu'il sera bien plus aisé de solliciter.

Pour plus d'information, contactez le Centre des  
Finances Publiques  
2 rue Fusier 69330 Meyzieu

## À VOS AGENDAS !

- **Vendredi 30 mars** : Loto de Pâques, 13h30, Club Soleil d'Automne. 2,5 € le carton.
- **Samedi 31 mars** : Carnaval de Décines-Charpieu, 13h45 départ Place Henri Barbusse suivi d'un bal costumé au Toboggan.
- **Dimanche 8 avril** : DéciJogg, Départ 9h, Place Roger Salengro. Inscriptions auprès du service des Sports, sur place à partir de 8 heures ou sur le site internet : [www.dejogg.fr](http://www.dejogg.fr)
- **Du 6 au 8 avril** : Festival BDécines, Toboggan.
- **Mardi 3 avril** : Film conférence « À la découverte de

notre terre » Costa Rica, La fièvre verte, 14h30 et 20h30 Ciné Toboggan

- **À partir du 9 avril** : 2<sup>ème</sup> session du programme Silver 13. Renseignements et inscriptions à l'Espace Seniors Décinois au 04.78.49.55.92
- **Samedi 21 avril** : Cabaret dansant, offert aux Décinois âgés de 65 à 72 ans, sur inscription.
- **Samedi 28 avril** : Fête de la propreté. Renseignements et inscriptions au service Cadre de vie au 04.72.93.30.40
- **Dimanche 29 avril** : Journée de la déportation, 11h Place Henri Barbusse et Commémoration du génocide

Prochaine parution le 15 mai 2018

Pour plus d'informations, contacter l'Espace Seniors Décinois au  
04 78 49 55 92 ou le site internet de la ville [www.decines.fr](http://www.decines.fr)