

LETTRE D'INFORMATION SENIORS N°5 - Mars 2017

Réalisée par le Centre Communal d'Action Sociale

Périodicité : mars, mai, septembre, novembre



Il y a un an, en mars 2016, le premier numéro de Si Seniors vous était adressé. Cette lettre d'information destinée aux Seniors décinois, nous l'avons imaginée et voulue pour être au plus proche de vos préoccupations et ainsi communiquer plus facilement avec vous ! Vous tenir informés de l'actualité culturelle, sportive, des nouveaux loisirs ou des dispositifs pour améliorer votre quotidien était notre objectif et vos retours positifs nous ont confortés dans ce projet. Car à Décines-Charpieu, de nombreuses activités et animations sont proposées tout au long de l'année aux retraités et pour en profiter, il suffit de s'y inscrire ! Et 2016 aura également été l'occasion de vous rencontrer lors des trois grandes manifestations que sont le thé dansant, le repas des seniors avec 650 convives, et la distribution de plus de 1700 boîtes de chocolats de Noël. Les records d'affluence nous confortent sur l'importance du lien et de la chaleur des échanges que nous avons avec vous. Le samedi 29 avril, nous fêterons ensemble le retour des beaux jours avec une après-midi dansante au Toboggan. Nous avons hâte de vous y retrouver !

Laurence FAUTRA

Maire de Décines-Charpieu

Présidente du CCAS

Sylvie MOULIN

Adjointe au Maire

Vice Présidente du CCAS



Sur le service Etat Civil et Formalités



Le Service Etat Civil et Formalités est un incontournable de chaque mairie française. A chaque étape de sa vie, tout citoyen s'y présente, car ici sont délivrés les actes d'état civil (actes de naissance, mariage et décès) et sont constitués les principaux dossiers de formalités administratives (carte d'identité, passeport, certificat de vie, recensement militaire, récemment de la population). A noter : Décines-Charpieu fait partie des 2500 communes équipées du dispositif de recueil matériel pour l'établissement des cartes d'identité électroniques et des passeports biométriques. A partir du 21 mars prochain, les cartes d'identité renouvelées seront toutes électroniques. Aussi, restez à jour des papiers d'identité, vérifiez la date de validité de vos documents ! Les formalités gèrent également l'inscription sur les listes électorales, pas de nouvelle démarche à entreprendre sauf pour les nouveaux arrivants sur la commune.

Service Etat Civil et Formalités— En Mairie

Informations: **04 72 93 30 30**

Horaires d'ouverture : 8h30 à 12h15- 13h30 à 17h

Mardi : 8h30 à 12H15– 13H30 à 18H15

Mail : formalites@mairie-decines.fr

A vos agendas !

- **Samedi 1er et dimanche 2 avril –Festival BDécines**, Toboggan.
- **Mardi 12 avril—Sortie intergénérationnelle à la maison des Canuts** avec le Conseil Municipal d'Enfants Renseignements et inscriptions au Club Soleil d'Automne. T: 04.78.49.04.25
- **Vendredi 14 avril—Loto de Pâques**, 13h30—Club Soleil d'Automne. 2.5 € le carton.
- **Vendredi 21 avril—Opéra au cinéma**, 19h30, **MADAME BUTTERFLY** de Giacomo Puccini,
- **Samedi 29 avril—Après-midi dansante**, offerte aux décinois âgés entre 65 et 72 ans, sur inscription.
- **Dimanche 30 avril—Grande soirée jazz**, 16h : film **DJANGO**, d'Etienne Comar. Avec Reda Kateb et Cécile de France, suivi d'un concert gratuit du groupe de jazz, Uptake, dans le hall du Toboggan, possibilité de restauration sur place
- **Dimanche 30 avril—Cérémonie patriotique pour la journée de la déportation**, 11h, place Henri Barbusse
- **Dimanche 23 et 7 mai—Elections Présidentielles**

Initiative originale développée depuis octobre 2016 par le Centre Social Dolto-Montarberlet, ce service est destiné aux séniors décinois, sans limite d'âge, ayant des difficultés à se déplacer.

Vous êtes véhiculés mais vous n'osez plus franchir les limites de la commune ? Vous n'avez pas ou plus de véhicule ? Vous appréhendez les déplacements en transport en commun et rencontrez des problèmes de mobilité ? Des bénévoles peuvent vous accompagner :

- Pour vos besoins personnels (courses, visites familiales, clubs, coiffeur,...)
- Pour vos rendez-vous médicaux et paramédicaux (hôpitaux, cliniques, médecins, spécialistes,...)
- Pour vos rendez-vous administratifs (banque, centre des impôts, préfecture,...)

Pour bénéficier de ce service, il suffit d'être décinois et adhérent au centre social.

Sur rendez-vous, les déplacements intra-décinois sont facturés 4 €, dans les communes limitrophes (Meyzieu, Chassieu, Bron, Vaulx en Velin..) 6 € et les transports à Lyon 10 €. Sur la base du bénévolat, les prix sont déterminés en fonction des frais kilométriques remboursés aux conducteurs.

Le centre recherche des volontaires pour renforcer l'équipe de bénévoles afin de répondre plus rapidement aux demandes, n'hésitez pas à vous manifester !.

Plus d'informations auprès du centre social Dolto-Montarberlet au 04.78.49.50.42

A venir !

Les ateliers ATOUPS Prévention



Les principales caisses de retraite françaises (CARSAT, RSI, MSA, ...) se sont engagées ensemble pour mettre en œuvre un ambitieux programme de prévention auprès de leurs retraités.

L'objectif principal : prolonger l'autonomie des retraités et soutenir leur bonne santé et leur qualité de vie à domicile le plus longtemps possible.

Leur moyen d'action : proposer des conférences et des ateliers gratuits, brossant largement tous les champs de la prévention, dans tout le Rhône et la Métropole. En collaboration avec les collectivités locales, des sessions d'ateliers durant un à trois mois sont proposées aux volontaires sur des thèmes variés comme le sommeil, la mémoire, l'équilibre, la nutrition, la prévention des chutes ou les activités physiques. Par exemple : Décines-Charpieu avait accueilli l'année dernière un atelier « équilibre » qui avait rassemblé une douzaine de participants et leur avait apporté de manière très ludique une meilleure connaissance de leurs capacités.

En petits groupes de dix à douze participants, vous pourrez apprendre, découvrir, stimuler vos connaissances et vos compétences dans une ambiance conviviale en compagnie de professionnels spécialement recrutés à cet effet.

Plus d'informations auprès de l'Espace ATOO au 04 72 91 99 40 ou sur le site internet <http://www.atoutsprevention-ra.fr>



Sur « Bien Vieillir chez soi »

La Caisse Retraite et Santé au Travail (CARSAT - anciennement connue sous le nom CRAM) propose au sein de son service action sociale un

ensemble de prestations et d'offres de services dont la finalité est de favoriser la prévention des risques liés au vieillissement à l'égard de l'ensemble des retraités du régime général. Ce dispositif propose trois niveaux d'intervention : conseils, ateliers collectifs et plans d'aide personnalisés, selon votre situation, votre autonomie et vos ressources. Tout un panier de services peut être déployé et prendre de nombreuses formes : du **financement partiel d'heures d'aide à domicile**, à une participation au paiement de **portage de repas**, de la livraison de **courses** ou de **télé-alarme**, et également de l'aide aux **transports**, de l'aide aux **vacances** en collaboration avec l'ANCV, des kits prévention, de l'**aide à l'habitat** (rénovation, isolation), des conseils d'**ergothérapeute** pour aménager votre logement, etc... tous les champs de la vie quotidienne sont explorés pour permettre à chacun de construire et maintenir un environnement optimal ! Pour mettre en œuvre ce dispositif, il suffit de compléter et retourner le dossier « Bien vieillir chez soi » disponible sur internet ou aux agences CARSAT : un agent évaluateur prendra contact avec vous pour faire le point sur l'ensemble de vos besoins et les solutions possibles.

Plus d'informations sur le site internet <http://www.carsat-ra.fr/accueil/assures/j-ai-besoin-d-une-aide-pour-bien-vivre-a-domicile>