

LETTRÉ D'INFORMATION SENIORS N°3 - Septembre 2016

Réalisée par le Centre Communal d'Action Sociale

Périodicité : mars, mai, septembre, novembre



Après un bel été passé ensemble à Décines-Charpieu, l'heure de la rentrée a sonné!

Outre la reprise des activités sportives,

culturelles ou ludiques, elle est aussi l'occasion de se retrouver, toutes générations confondues, comme durant la Semaine Bleue notamment. « A tout âge, faire société », c'est se rappeler que toutes et tous nous avons le pouvoir de contribuer à notre société et qu'à ce titre, l'expérience précieuse de nos aînés doit être reconnue, mise en lumière et préservée. Les actions, qui vous seront proposées au cours de cette semaine dédiée aux seniors, auront à cœur de défendre ces valeurs. Que ce soit par le soutien au quotidien –lundi 3 octobre lors du ciné-forum animé par les professionnels de l'aide aux aidants-, par la transmission –mercredi 5 octobre avec une visite intergénérationnelle du quartier La Soie-, puis par la solidarité -jeudi 6 avec un appel aux bénévoles- et enfin la convivialité -samedi 8 avec notre tant attendu Repas des Seniors, qui clôturera cette semaine d'animations partagée.

Laurence FAUTRA

Maire de Décines-Charpieu

Sylvie MOULIN

Adjointe au Maire



Sur le Club

Soleil d'Automne



Géré par le Centre Communal d'Action Sociale, le Club Soleil d'Automne est un espace d'accueil et de loisirs à destination des pré-retraité(e)s et retraité(e)s.

Tout au long de l'année et tous les jours de la semaine, il offre un large échantillon d'activités physiques et de loisirs : gymnastique adaptée, yoga, ping-pong, marche à pied, danse folklorique. Le club et sa chorale participent également à des temps festifs organisés par la municipalité, à l'instar de la Fête de la Musique. Enfin, il est un lieu de convivialité proposant un accueil libre chaque après-midi afin que les seniors décinois puissent se rencontrer, jouer à la belote, aux jeux de société ou simplement discuter.

Un programme trimestriel est réalisé par les bénévoles et professionnels du club, notamment pour les vendredis festifs où sont proposées sorties à la journée, repas d'amitié, concours de coinche, pétanque, loto...

Club Soleil d'Automne, 147 rue E. Zola

Informations: 04 78 49 04 25

<http://www.decines.fr/97-loisirs-et-convivialite.html>

A vos agendas !

- **Samedi 17 septembre - Journées Européennes du Patrimoine** : visite du Toboggan et de ses coulisses . 15h. *Gratuit. Inscription conseillée au 04 72 93 30 14 ou par mail : accueil@letoboggan.com*
- **Samedi 24 septembre - Concours de pétanque inter-clubs** organisé par le Centre Léo Lagrange et le Club Soleil d'automne. *Inscription et renseignements : 04 78 49 02 69*
- **Samedi 1er octobre - Journée Internationale des Personnes Âgées** : dans le cadre de leur action « **les Fleurs de la Fraternité** », les bénévoles de l'association Les Petits Frères des Pauvres distribueront des roses aux Décinois afin qu'ils les remettent à des personnes âgées de leur entourage.
- **Du 2 au 9 octobre 2016 - Semaine Bleue** - La Ville de Décines-Charpieu, en collaboration avec Chassieu, proposera de nombreuses activités gratuites : **ciné-forum** au Toboggan, **visite intergénérationnelle** avec le Conseil Municipal d'Enfants dans le quartier de La Soie, **lutte contre l'isolement** des aînés avec un **appel à bénévoles** et une réunion d'information avec l'association Les Petits Frères des Pauvres, **loto** à la Salle des fêtes de Chassieu et enfin **le repas des Seniors** pour les décinois âgé(e)s de 73 ans et plus.



C'est d'actu !

Etre bénévole au Bric à Brac du FNDSA

Installé depuis avril 2015 au 12 rue Emile Zola, le Bric à Brac du Foyer Notre-Dame

des Sans-Abris propose dans ses locaux de 1500 m² un stock sans cesse renouvelé d'articles de seconde main.

Vêtements, vaisselle, jouets, meubles, vélos, il y en a pour tous les goûts et pour toutes les bourses !

Les fonds récoltés permettent de **financer les actions de l'association** (repas et foyers destinés aux sans-abris, actions de formation et de réinsertion sociale, soit un dispositif complet pour les personnes en grande précarité).

Avec un accueil aux dons ouvert trois fois par semaine et un centre de tri employant des demandeurs d'emploi, le Bric à Brac ouvre ses portes à la vente les lundis, mercredis et jeudis après-midi, de 14h30 à 17h30, **grâce à une équipe de bénévoles très actifs.**

Présents de quelques heures à la quasi-totalité de la semaine, les bénévoles parlent avec chaleur de leur expérience, qu'il s'agisse de préparer les rayons, aider les personnes à trouver leur bonheur parmi les articles, tenir une caisse, et **surtout de la richesse des rencontres humaines.**

Afin d'ouvrir un après-midi supplémentaire, **le Bric à Brac recherche des bénévoles** pouvant offrir un peu de leur temps.

**Plus d'informations au Pôle Bénévole : 04 72 76 73 85
04 72 76 73 53 ou par mail : benevolat@fndsa.org**

A venir !

« En voiture, Simone ! » : la route est à tous !



Le 13 octobre 2016, à l'occasion de la Journée nationale de la Sécurité

Routière, le CCAS de Décines-Charpieu propose **une demi-journée sur le thème « la route est à tous ».**

En effet, que nous soyons piéton, cycliste ou conducteur, nous cumulons des expériences de la route, sources de vigilance, de conseils à partager mais aussi parfois de mauvaises habitudes...

Et si l'âge venant fait de nous un conducteur aguerri, nous sommes malheureusement les piétons les plus exposés aux accidents, notamment après 75 ans.

En collaboration avec la Police Municipale, le service Prévention Routière de la Préfecture du Rhône et l'association prévention de la MAIF, vous aurez l'occasion de **tester vos connaissances, découvrir les dernières évolutions du code de la route, participer à des ateliers: test des réflexes, de lunettes alcoolisantes, etc.** Et surtout de **partager votre vécu**, que ce soit en tant que piéton, cycliste, conducteur ou passager.

Ultime raison de participer, un verre de l'amitié clôturera cette demi-journée!

Jeudi 13 octobre, 14h

Salle des Fêtes de Décines-Charpieu

Plus d'informations auprès de l'Espace Seniors Décinois au 04 78 49 55 92



Sur les Chèques Sortir Plus

Passés 80 ans, sortir de chez soi pour aller chez le coiffeur, faire ses courses ou se rendre chez le médecin peut devenir un vrai parcours du combattant !

Afin de permettre aux seniors de continuer à effectuer ces sorties indispensables à leur vie quotidienne, l'ensemble des caisses de retraite complémentaires AGIRC et ARRCO ont mis en place en 2013 un dispositif ouvert à tous : **les Chèques Sortir Plus.**

Après inscription par téléphone ou par courrier, il est possible de commander trois chéquiers Sortir Plus par année. Le premier chéquier coûte 15€, le deuxième 20€ et le troisième 30€. Chaque chéquier est composé de 10 chèques de 15€, **soit 150€ dédiés à vos déplacements.** Une fois le chéquier en poche, il suffit de **contacter le service au moins 48 heures à l'avance et de définir précisément votre sortie** : où (dans la limite de la Métropole), quand, accompagnement toute la sortie ou juste le temps du trajet. Le jour J, un chauffeur vient vous chercher sur le pas de votre porte, il assure le trajet convenu et vous ne paierez la prestation qu'en fin de mois grâce aux Chèques Sortir Plus. Seules conditions pour en bénéficier : être **retraité(e), âgé(e) de plus de 80 ans et être confronté(e) à la difficulté de sortir seul.**

Plus d'informations au 0810 360 560 ou sur le site internet www.agircarrco-actions sociale.fr/donner/le-service-sortir-plus



Prochaine parution le 15 novembre 2016

Pour plus d'informations, contacter l'Espace Seniors Décinois au

04 78 49 55 92 ou le site internet de la ville www.decines.fr