



SEMAINE 33
VACANCES DU
DU 11 AU 15 AOUT 2025

BON APPÉTIT

LUNDI

Tarte tomate chèvre
(a b c e f g i j)

Filet de colin à l'huile d'olive
(b c e i)

Carottes persillées
(b)

Yaourt sucré (b)

Fruit

SANS VIANDE

Filet de colin à l'huile d'olive
(b c e i)

GOÛTERS

Compote
& barre pâtissière (a b c k m)

MARDI

Melon

Crousti fromage
(a b c i j k m)

Flan de carottes (b c)

Fromage (b)

Tarte aux pommes
(a b c d m)

SANS VIANDE

Crousti fromage
(a b c i j k m)

GOÛTERS

Chausson aux pommes
(a b c k m)

CENTRES MERCREDI

Sandwich au jambon de dinde
(a b j n)

Chips

Fromage (b)

Banane

SANS VIANDE

Sandwich au jambon de dinde
(a b j n)

GOÛTERS

Muffin (a c k)

JEUDI

Gazpacho
(j n)

Paëlla au poulet
(f g i)

Riz au fruits de mer (b e f g)

Fromage (b)

Churros (c)

SANS VIANDE

Paëlla au poisson
(a b c e i k)

GOÛTERS

Fruit
& Moelleux (a b c k m)

VENDREDI

SANS VIANDE

GOÛTERS

LISTE DES ALLERGENES D'APRES LE REGLEMENT EUROPEEN INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

a ŒUFS **b** LAIT **c** GLUTEN **d** ARACHIDE **e** POISSON **f** CRUSTACES **g** MOLLUSQUES **h** LUPIN **i** CELERI **j** MOUTARDE **k** SOJA **l** SESAME **m** FRUITS À COQUES **n** SULFITES



LÉGENDE

LÉGUMES ET FRUITS CRUS/
LÉGUMES ET FRUITS CUIITS :
source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

VIANDES, POISSONS, ŒUFS :
source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

FÉCULENTS :
source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.

PRODUITS LAITIERS :
source de protéines, calcium, vitamines.

BONJOUR