



SEMAINE 30
VACANCES DU
DU 21 AU 25 JUILLET 2025

BON APPÉTIT

LUNDI

Sardine et son beurre (a b j n)

Merguez

**Polenta en sauce tomate
(a b e f g)**

Crème dessert à la vanille (b)

Fruit

SANS VIANDE

**Saucisse végétale épicée
(a b c e i k)**

GOÛTERS

**Goûter lacté au chocolat (b)
& mini roulé (a b c k)**

MARDI

Melon

**Crousti fromage
(a b c i j k m)**

**Purée de carottes
(b)**

Produit laitier (b)

**Tarte au chocolat
(a b c)**

SANS VIANDE

**Crousti fromage
(a b c i j k m)**

GOÛTERS

**Beignet à la pomme
(a b c k m)**

CENTRES MERCREDI

**Accras de morue
(c e)**

**Quenelles en sauce financière
(a b c e)**

**Haricots plats
(b)**

Flan au chocolat (b)

Fruit

SANS VIANDE

**Quenelles en sauce financière
(a b c e)**

GOÛTERS

**Crêpe et pâte à tartiner
(a b c k m)**

JEUDI

**Tomate mozzarella et basilic
frais (a b j n)**

**Spaghetti façon carbonara
(b c)**

**Sundae caramel
(b m)**

SANS VIANDE

**Carbonara aux allumettes
végétales (b c j k)**

GOÛTERS

**Petit beurre (b k m)
& madeleine (a b c m)**

VENDREDI

Carottes râpées (j n)

Palette à la diable (a b c i)

Pommes pin (b n)

Produit laitier (b)

Abricots au sirop

SANS VIANDE

**Boulettes végétales aux
champignons (a b c e g k)**

GOÛTERS

**Fruit
& palmier (c)**

LISTE DES ALLERGENES D'APRÈS LE RÈGLEMENT EUROPÉEN INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

a ŒUFS **b** LAIT **c** GLUTEN **d** ARACHIDE **e** POISSON **f** CRUSTACÉS **g** MOLLUSQUES **h** LUPIN **i** CELERI **j** MOUTARDE **k** SOJA **l** SESAME **m** FRUITS À COQUES **n** SULFITES



LÉGENDE

LÉGUMES ET FRUITS CRUS/
LÉGUMES ET FRUITS CUIITS :
source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

VIANDES, POISSONS, ŒUFS :
source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

FÉCULENTS :
source de glucides complexes,
protéines, vitamines, fibres.

PRODUITS LAITIERS :
source de protéines, calcium, vitamines.

BONJOUR