



# MENU DES CENTRES

SEMAINE 31

VACANCES DU  
DU 28 JUILLET AU  
01 AOUT 2025

BON  
APPÉTIT

## LUNDI

Salade de pommes de terre et  
thon (a b j n)

Poisson pané et citron  
(a b c e g k)

Epinards en béchamel  
(b c)

Produit laitier (b)

Glace (b)

**SANS VIANDE**

Poisson pané et citron  
(a b c e g k)

**GOÛTERS**

Yaourt à boire (b)  
& galette bretonne (a b c)

## MARDI

Crêpe à l'emmental  
(a b c e f g i j)

Boulettes à l'italienne (b c)

Aubergines grillées (b)

Yaourt sucré (b)

Fruit

**SANS VIANDE**

Boulettes à l'italienne (b c)

**GOÛTERS**

Compote  
& barre pâtissière (a b c k m)

## CENTRES MERCREDI

Salade verte (j n)

Rôti de porc  
(a b c i)

Lentilles  
(a b j n)

Produit laitier (b)

Mille feuilles  
(a b c k m)

**SANS VIANDE**

Saucisse végétale

**GOÛTERS**

Gaufre liégeoise (a c k)

## JEUDI

Macédoine (a b j n)

Moules sauce façon poulet  
(b c g)

Pommes pin (b n)

Liégeois vanille (b)

Fruit

**SANS VIANDE**

Moules

**GOÛTERS**

Pain au chocolat (a b c k m)

## VENDREDI

Samoussa végétarien  
(c k)

Curry de pois chiche et chou  
fleur (b)

Riz (b)

Fromage blanc (b)  
& coulis de fruits exotiques

**SANS VIANDE**

Curry végétarien

**GOÛTERS**

Fruit  
& moelleux (a b c k m)

LISTE DES ALLERGENES D'APRES LE RÈGLEMENT EUROPÉEN INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

**a** ŒUFS **b** LAIT **c** GLUTEN **d** ARACHIDE **e** POISSON **f** CRUSTACÉS **g** MOLLUSQUES **h** LUPIN **i** CELERI **j** MOUTARDE **k** SOJA **l** SESAME **m** FRUITS À COQUES **n** SULFITES



NB : en cas de problème d'approvisionnement ou de fabrication, le responsable de la restauration peut être amené à modifier les menus. Merci de votre compréhension.

## LÉGENDE

**LÉGUMES ET FRUITS CRUS/  
LÉGUMES ET FRUITS CUIITS :**  
source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

**VIANDES, POISSONS, ŒUFS :**  
source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

**FÉCULENTS :**  
source de glucides complexes,  
protéines, vitamines, fibres.

**PRODUITS LAITIERS :**  
source de protéines, calcium, vitamines.

BONJOUR