

ÉDITO

C'est avec un grand plaisir que nous nous adressons à vous aujourd'hui. Vous êtes le cœur et l'âme de notre communauté. Votre expérience et votre sagesse sont des atouts inestimables pour notre société. En tant que maire et adjointe aux seniors, nous sommes profondément conscientes des défis que vous pouvez rencontrer, mais également des richesses que vous apportez au quotidien.

Notre commune s'engage à améliorer votre qualité de vie et à vous offrir un cadre favorable pour votre épanouissement. Nous avons mis en place plusieurs initiatives et services pour vous accompagner : des activités culturelles, intergénérationnelles, des voyages, ainsi que les services tels que les services de l'Espace Senior. Notre objectif est de créer des liens solides entre les générations et de favoriser votre autonomie tout en vous permettant de profiter de moments de convivialité.

Nous sommes également attentifs à vos préoccupations en matière de santé et de sécurité. Des programmes d'information et des rencontres thématiques sont organisés régulièrement pour vous sensibiliser aux enjeux de la santé, ainsi qu'aux dispositifs d'aide qui existent. Votre bien-être est notre priorité. Le mois de la santé ainsi que la semaine bleue vous proposent en ce mois d'octobre un panel riche et varié d'activités.

Enfin, vos idées et vos suggestions sont essentielles pour continuer à bâtir un environnement où chacun se sent respecté et valorisé, et nous en profitons pour remercier le conseil des aînés avec qui nos services travaillent pour échanger sur vos besoins et vos attentes.

Ensemble, faisons de notre commune un lieu où il fait bon vivre à tout âge.

Avec toute notre considération, nous vous souhaitons une belle fin d'année.

LAURENCE FAUTRA

Maire de Décines-Charpieu - Présidente du CCAS

SYLVIE MOULIN

Adjointe au Maire - Vice Présidente du CCAS

PROCHAINE PARUTION EN MARS 2025

Pour plus d'informations, contactez l'Espace Seniors Décinois au 04 78 49 55 92 ou consultez le site internet de la ville www.decines-charpieu.fr

C'EST D'ACTU

LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE UNE FORME D'HABITER SOLIDAIRE AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR À DOMICILE ET DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



La cohabitation intergénérationnelle est un concept qui gagne en popularité dans de nombreux pays, notamment en raison des défis sociaux et économiques auxquels nous sommes confrontés aujourd'hui. Elle consiste à faire vivre sous le même toit des personnes de différentes générations. Cette cohabitation peut prendre plusieurs formes, allant des familles qui accueillent des grands-parents chez elles, aux jeunes adultes qui partagent un logement avec des seniors, en passant par des arrangements plus formels comme des résidences intergénérationnelles.

Les avantages de la cohabitation intergénérationnelle sont nombreux : soutien mutuel pour combattre l'isolement, transmission de savoirs, échanges entre générations favorisant le partage de compétences, de savoirs et d'expériences enrichissantes.

L'isolement en général, en particulier celui des personnes âgées d'une part, la difficulté majeure à trouver un logement notamment pour les jeunes de moins de 30 ans d'autre part amènent à réfléchir sur la manière de traiter ces difficultés. La cohabitation intergénérationnelle est une réponse parmi d'autres à ces deux problématiques majeures d'isolement et de crise du logement, avec une dimension sociale et humaine.

Le Pari Solidaire Lyon, association d'intérêt général qui contribue depuis 20 ans au rapprochement entre les générations par le biais de la cohabitation intergénérationnelle et d'autres formes d'habitat solidaire sera présente à Décines et organisera avec le CCAS, une mini-conférence d'information sur les principes et les modalités pratiques de la cohabitation intergénérationnelle, suivie d'un temps d'échange & témoignage de cohabitant, le lundi 25 novembre à 14h30 au Club Soleil d'Automne- 147 rue Emile Zola.

**Renseignement et inscription auprès de
l'Espace Senior Décinois au 04 78 49 55 92**

Agenda

- > **DIMANCHE 17 NOVEMBRE 14H**
CONCERT INTER CHORALES AVEC LA CHORALE DU CLUB SOLEIL D'AUTOMNE
Espace Jean Poperen, à Meyzieu, réservation au Club soleil d'Automne : 04 78 49 04 25 (12 € adultes, 6 € enfants)
- > **DU 06 AU 8 DÉCEMBRE :**
DÉCILLUMINE, MARCHÉ DE NOËL. ANIMATION SUR LE PARVIS DE LA MAIRIE.
- > **DIMANCHE 15 DÉCEMBRE 16H**
CONCERT DE NOËL DE LA CHORALE DILETTANTE EGLISE ST PIERRE DE DECINES-CHARPIEU.
Prix des places : 10€ sur réservation au 06 82 90 87 60
- > **VENDREDI 20 DÉCEMBRE**
LOTO DU CLUB SOLEIL D'AUTOMNE,
sur inscription au Club Soleil d'Automne : 04 78 49 04 25, 2,50 € le carton.

A VENIR

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX AIDANTS : SOIRÉE DÉDIÉE



Le soutien aux aidants familiaux est un enjeu crucial dans de nombreuses sociétés, surtout avec le vieillissement de la population et l'augmentation des maladies chroniques. Les aidants familiaux sont souvent des membres de la famille qui prennent en charge des proches en situation de dépendance, que ce soit en raison de l'âge, d'un handicap ou d'une maladie. En mettant en place des mesures de soutien adaptées, l'amélioration de la qualité de vie de ces aidants est possible et peut leur permettre de continuer à apporter

l'aide nécessaire à leurs proches tout en préservant leur propre santé mentale et physique.

A Décines, depuis 3 ans, l'Espace Seniors Décinois propose un programme de soutien avec le café des aidants collectif et mensuel, les permanences de France Alzheimer en individuel et celles de la Métropole Aidante.

LE LUNDI 25 NOVEMBRE À 19H30

le CCAS et son pôle Seniors, la Métropole Aidante et l'AGIRC-ARRCO vous invitent au one woman show de Sophie Belvisi qui témoigne avec philosophie et humour de l'histoire d'une femme qui accompagne sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer.

A partir du 18h30, vous pourrez visiter des stands d'informations, avec notamment les solutions de soutien et de répit existant sur le territoire.

Renseignements et inscriptions à la Métropole Aidante : 04 72 69 15 28

PERMANENCE DE LA MÉTROPOLÉ AIDANTE

29 octobre et 26 novembre, de 14h à 17h, sur RDV au 04 78 69 15 28 au CCAS- place Roger Salengro

CAFÉ DES AIDANTS DÉCINOIS

jeudi 21 novembre, jeudi 19 décembre à la résidence Flandrin, de 14h30 à 16h, renseignements et inscriptions à l'Espace Seniors décinois au 04 78 49 55 92

ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL DE FRANCE ALZHEIMER À LA RÉSIDENCE FLANDRIN

14 novembre et 12 décembre 2024, renseignements et inscriptions au 04 78 42 17 65 ou secretariat@francealzheimer69.org

ZOOM SUR LES FILMS CONFÉRENCES DU CINÉ TOBOGGAN

Salle du réseau Europa Cinéma, classée Art et Essai, le ciné Toboggan propose des films d'actualité pour petits et grands, et accueille plusieurs festivals. De nombreuses séances débat sont régulièrement organisées en présence de réalisateurs, de spécialistes du cinéma, d'historiens ou de conférenciers...

Pour les amateurs de dépaysement et de voyages, **6 séances les mardis ou les jeudis (14h30 et 20h)** sont consacrées « A la découverte de Notre Terre » en présence des réalisateurs des films.

Au programme, un film captivant qui met en lumière la beauté et la diversité de notre terre. Des paysages à couper le souffle, des cultures fascinantes et des animaux majestueux seront au rendez-vous. Ces films, riches en images et en émotions, vous feront voyager à travers les continents et vous feront découvrir des lieux que vous avez peut-être toujours rêvé de visiter.

Ces séances de cinéma sont également l'occasion de se retrouver entre amis et de partager vos impressions après la projection. Nous vous encourageons à réserver vos places à l'avance, car le nombre de sièges est limité.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter au 04 72 93 30 00. Ciné Toboggan - 14 avenue Jean Macé

PROGRAMME

Cycle A la Découverte de Notre Terre
(film + rencontre avec les réalisateurs)

• **JEUDI 7 NOVEMBRE À 14H30 ET 20H**
AMAZONIA de Patrick Bernard

• **JEUDI 5 DÉCEMBRE À 14H30 ET 20H**
PEUPLES DU FROID de Jacques Ducoin

• **JEUDI 16 JANVIER À 14H30 ET 20H**
UN AN À PARIS de Lionel Isy-Schwartz

• **MARDI 8 MARS À 14H30 ET 20H**
L'ARMÉNIE, SUR LA ROUTE DE LA SOIE de
Hermine Magesyan

• **JEUDI 17 AVRIL À 14H30 ET 20H**
ALPES : AMBIANCE DES CIMES de Serge et
Marie-Thérèse Mathieu

Ciné Club Cinéma Italien Dante Alighieri

• **VENDREDI 15 NOVEMBRE 2024 À 18H**
VERS UN AVENIR RADIEUX de Nanni Moretti

• **VENDREDI 13 DÉCEMBRE 2024 À 18H :**
GINGER ET FRED de Federico Fellini

• **VENDREDI 31 JANVIER 2025 À 18H :**
L'ENLEVEMENT de Marco Bellocchio

• **VENDREDI 21 FÉVRIER À 18H**
IL BOEMO de Petr Václav

• **VENDREDI 14 MARS À 18H**
IL RESTE ENCORE DEMAIN de Paola Cortellesi

• **VENDREDI 11 AVRIL À 18H**
DERNIÈRE NUIT À MILAN de Andrea DI
STEFANO

Cycle Expositions sur Grand Ecran :

• **VENDREDI 13 DÉCEMBRE À 14H30**
VAN GOGH : POETES ET AMANTS de David
Bickerstaff

• **VENDREDI 11 AVRIL À 14H30**
L'AUBE DE L'IMPRESSIONNISME : PARIS, 1874
de Ali ray

• **VENDREDI 23 MAI À 14H30**
MICHELANGELO : AMOUR ET MORT de David
Bickerstaff

**Et séances des films de l'actualité,
tous les vendredis après-midi et
weekends.**