

ÉDITO

L'arrivée du printemps marque l'ouverture de la période des animations estivales. Nous avons le plaisir de vous annoncer la tenue de l'après-midi festive, dansante et chantante sur le thème des années 80, le samedi 27 avril 2024 et nous espérons vous y retrouver nombreux ! Par ailleurs, c'est avec grand plaisir, que nous vous rappelons qu'un nouveau voyage organisé par l'Espace Seniors décinois aura lieu en juin, comme annoncé dans le Décines Mag, direction le sud de la France pour découvrir ou redécouvrir notre belle Provence. Les places sont limitées mais nous travaillons déjà au prochain, car nous savons que ces moments collectifs et privilégiés sont attendus des Seniors.

Avec l'été qui arrivera bientôt, et son lot de chaleur écrasante, nous vous proposons dans ce Si Seniors, un rappel sur le dispositif canicule, n'hésitez pas à vous inscrire sur nos fichiers afin que nous puissions être vigilants et prendre de vos nouvelles régulièrement.

Par ailleurs, nous vous proposons deux « cafés santé » animés par des structures de notre territoire, mise en place par la CPTS Le Grand Large en partenariat avec le CCAS.

Pour finir, c'est avec fierté que nous vous informons que la 2ème séance plénière du conseil des aînés s'est tenue mi-mars, les membres du conseil au complet ont pu faire le bilan des actions mises en place depuis sa création et ont fait de belles propositions de travail pour l'année en cours, nous aurons l'occasion de vous en reparler prochainement.

Au cœur de cette actualité riche en événements festifs et citoyens, nous espérons que cette nouvelle saison vous apportera son lot de petits plaisirs quotidiens.

LAURENCE FAUTRA

Maire de Décines-Charpieu - Présidente du CCAS

SYLVIE MOULIN

Adjointe au Maire - Vice Présidente du CCAS

PROCHAINE PARUTION EN SEPTEMBRE 2024

Pour plus d'informations, contactez l'Espace Seniors Décinois au 04 78 49 55 92 ou consultez le site internet de la ville www.decines-charpieu.fr

CANICULE & personnes âgées

C'EST D'ACTU

« LE DISPOSITIF CANICULE »

L'été arrive à grands pas, et avec lui, les fortes chaleurs. Depuis 2004, et suite à l'épisode caniculaire de l'été 2003, les villes françaises ont l'obligation de tenir un registre nominatif des seniors de 65 ans et plus ou en situation de handicap, auprès desquels il est important d'avoir une vigilance particulière en cas de fortes chaleurs (ou d'autres événements climatiques comme une vague de grand froid).

La Ville de Décines-Charpieu via son CCAS s'inscrit dans cette démarche et y voit un moyen de mieux repérer la population retraitée et/ou isolée.

En effet, en cas de déclenchement par le préfet d'une alerte canicule de niveau 3 : températures élevées qui perdurent dans les temps (supérieur à 3 jours) et qui ne redescendent pas la nuit, les agents du CCAS contactent chaque retraité, chaque jour de la semaine, afin de s'assurer de son bien être ou d'alerter ses proches ou les professionnels de l'urgence le cas échéant.

C'est également pour le CCAS, une occasion supplémentaire d'être à l'écoute des préoccupations des seniors rencontrés et de leurs familles, et de tenter d'y répondre. A Décines, l'Espace Seniors procède aussi à des appels de courtoisie en dehors de ces périodes, en été, les professionnels appellent au minimum une fois par semaine, et le reste de l'année une fois par mois, ce qui permet de garder le lien avec les inscrits du registre.

Les retours sont chaque année très positifs : les personnes concernées se sentent sécurisées de savoir que chaque jour un professionnel les contactera tant que durera l'alerte canicule et qu'une visite à domicile peut être organisée en urgence si nécessaire.

L'inscription se fait sur la base du volontariat et n'est pas limitée en nombre.

**Renseignement et inscription auprès de
l'Espace Senior Décinois au 04 78 49 55 92**



Agenda

- > **16 AVRIL, 14 MAI, 11 JUIN,
9 JUILLET, 3 SEPTEMBRE,
1^{ER} OCTOBRE**
**PERMANENCE DE LA MÉTROPOLE
AIDANTE**
de 14h à 17h
sur RDV au 04 78 69 15 28
- > **JEUDI 4 AVRIL, JEUDI 23 MAI ET
JEUDI 20 JUIN**
CAFÉ DES AIDANTS DÉCINOIS
à la résidence Flandrin.
de 14h30 à 16h
*Renseignements et inscriptions
à l'Espace Seniors décinois
au 04 78 49 55 92*
- > **MARDI 23 AVRIL**
**ATELIER CONSTRUCTION DE NICHOURS
À HIRONDELLES POUR LES
GRANDS PARENTS ET DE LEURS
PETITS-ENFANTS.**
de 14h30 à 16h30 au club soleil
d'Automne
*Renseignements et inscriptions
au 04 78 49 55 92*
- > **11 AVRIL, 16 MAI, 13 JUIN
ET 11 JUILLET 2024**
**ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE
INDIVIDUEL DE FRANCE
ALZHEIMER**
à la résidence Flandrin
*Renseignements et inscriptions
au 04 78 42 17 65 ou
secretariat@francealzheimer69.org*

A VENIR CAFÉS PRÉVENTION SANTÉ



LA CPTS LE GRAND LARGE ORGANISE EN PARTENARIAT AVEC LE CCAS, DEUX CAFÉS PRÉVENTION SANTÉ À DESTINATION DES SENIORS DÉCINOIS AU CLUB SOLEIL D' AUTOMNE.

LE 29 AVRIL 2024 : 14H-16H

le thème du café portera sur les pertes d'équilibre et la prévention des chutes. Animé par la maison sport et santé, Activit et Santé, ce sera l'occasion d'échanger sur les multiples causes qui peuvent provoquer les pertes d'équilibre et les chutes chez une personne âgée et les répercussions sur la vie quotidienne. Ce sera aussi l'occasion d'échanger autour des astuces et exercices adaptés à faire dont l'activité physique pour prévenir les chutes.

LE 13 MAI 2024 : 14H-16H

animé par une conseillère conjugale du CPEF de Décines, ce café échange sera l'occasion de parler des relations affectives, de l'âge, du corps et de la santé en générale.

Renseignements et inscription à l'Espace Seniors Décinois : 04 78 49 55 92

ZOOM SUR SERVICE DU PORTAGE

Vecteur de maintien à domicile, le service de portage de repas à domicile permet aux personnes âgées et/ou handicapées de Décines-Charpieu de continuer à manger des repas complets et équilibrés sans avoir à faire les courses ou la cuisine, afin de faciliter leur vie dans leur foyer ou dans leur milieu social habituel.

Notre prestation est effectuée en liaison froide, selon le rythme souhaité par le convive. Le repas de midi comprend une entrée, une viande ou un poisson, un légume et/ou un féculent, un fromage ou laitage, un dessert et une miche de pain. Les tarifs sont votés par délibération du conseil d'Administration du CCAS en fonction des ressources. Nous fournissons en option un souper (soumis à la livraison d'un repas de midi), comprenant un potage, un fromage ou laitage et une miche de pain, au tarif unique de 2.50 €.

**Renseignements et
inscription à l'Espace Seniors
Décinois : 04 78 49 55 92**



Nos agents de livraison, qui interviennent du lundi au vendredi (les repas commandés pour les samedis et/ou dimanche sont livrés le vendredi) de 9h à 13h, proposent bien plus qu'un repas livré. Ils sont en contact direct avec les convives, veillent sur eux au quotidien, peuvent détecter des dysfonctionnements et alerter le cas échéant. Ils sont un maillon central dans la chaîne de l'action sociale portée par le portage de repas à domicile. Des aides financières sont possibles : APA, CARSAT, caisses de retraite complémentaires et mutuelles (sous réserve d'éligibilité). Notre service n'est pas agréé service à la personne et les sommes engagées ne sont pas déductibles fiscalement.