

ÉDITO

L'arrivée du printemps marque l'ouverture de la période des animations festives. Nous avons le plaisir de vous annoncer la tenue du cabaret dansant le samedi 14 mai et nous espérons vous y retrouver nombreux ! Par ailleurs, les équipes de l'Espace Séniors Décinois commencent à préparer le traditionnel repas et la Semaine Bleue organisés en octobre pour les Décinois âgés de 72 ans et plus. Après deux années d'interruption, nous espérons de tout cœur qu'il pourra avoir lieu cette année.

Le printemps donnera naissance à une nouvelle instance pour vous représenter, le Conseil des aînés, dont les membres auront vocation à formuler des avis et des propositions sur tous les sujets ayant un impact sur le quotidien des seniors décinois. Cet organe de démocratie participative facilite les échanges entre les générations et contribue à une meilleure prise en compte de la vieillesse dans tous les domaines.

Cette année, le printemps annonce aussi des événements électoraux. Le scrutin présidentiel laissera la place aux élections législatives les 12 et 19 juin prochains. Pour rappel, les député(e)s sont élu(e)s au scrutin majoritaire à deux tours au suffrage universel direct par circonscription. La ville de Décines-Charpieu se situe sur la 13e circonscription du Rhône aux côtés d'autres villes. Vous ne pouvez pas vous déplacer le jour de l'élection ? Il vous est possible de donner procuration à une personne de confiance en vous rendant au commissariat, muni(e) d'une pièce d'identité.

Au cœur de cette actualité riche en événements festifs et citoyens, nous espérons que cette nouvelle saison vous apportera son lot de petits plaisirs quotidiens.

LAURENCE FAUTRA
Maire de Décines-Charpieu
Présidente du CCAS

SYLVIE MOULIN
Adjointe au Maire
Vice Présidente du CCAS

PROCHAINE PARUTION EN SEPTEMBRE 2022

Pour plus d'informations, contactez l'Espace Seniors Décinois au 04 78 49 55 92 ou consultez le site internet de la ville www.decines-charpieu.fr

ZOOM SUR LE RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE ÉDOUARD FLANDRIN



Ouverts aux résidents de la Résidence autonomie et aux seniors de la commune, le restaurant de Flandrin vous propose de passer un moment convivial chaque midi du lundi au vendredi. Venez y déguster des repas équilibrés et complets. Leur composition garantit un équilibre nutritionnel satisfaisant, conformément aux recommandations édictées par la réglementation en vigueur.

Chaque menu est composé d'une entrée froide ou chaude, d'un plat protidique (viande, poisson, œuf), accompagné d'une garniture, d'un fromage ou d'un produit laitier et d'un dessert (fruit frais ou cuit, dessert lacté, pâtisserie...)

Les menus peuvent être consultés directement à la résidence. Des menus spécifiques peuvent être mis en place : sans viande, allégé en sucre. La salle de restauration est climatisée et des animations sont régulièrement proposées les après-midis (jeux, balade, ateliers créatifs, chants...)

Si vous souhaitez plus d'informations, contactez la résidence Édouard Flandrin par téléphone au 04 78 49 46 75, par mail à residenceflandrin@mairie-decines.fr, ou en vous rendant directement à l'accueil de l'Espace Seniors Décinois au 21, rue Nansen.

C'EST D'ACTU

LE CONSEIL DES ÂÎNÉS EST LÀ

Le Conseil des Aînés, organe consultatif destiné aux personnes de plus de 65 ans résidant à Décines-Charpieu, a ouvert ses portes. Ayant vocation à favoriser la participation à la citoyenneté des personnes âgées, ce conseil s'inscrit dans la démarche Villes Amies des Aînés (VADA), qui vise à adapter les territoires aux problématiques de vieillissement et que la ville de Décines-Charpieu a investie.

Les candidatures ont été réunies et 24 personnes ont pu être désignées le 30 mars dernier pour y siéger jusqu'à la fin du mandat municipal. Ces personnes auront pour mission d'étudier les projets municipaux en lien avec les thématiques du



vieillesse, de les décortiquer au sein des groupes de travail, et de formuler des propositions et critiques dans des rapports à remettre au conseil municipal.

Les membres du Conseil des Aînés ont aussi pour mission d'être disponibles pour recueillir vos demandes et les apporter aux réflexions lors des groupes de travail. Pour les contacter, vous pouvez vous adresser à l'Espace Seniors Décinois par téléphone ou à l'accueil.

Agenda

- > **SAMEDI 7 MAI**
CAFÉ DES AIDANTS DÉCINOIS
de 9h30 à 11h.
Prochaines dates : 11 juin, 17 septembre,
15 octobre
Infos et inscriptions : Espace Seniors Décinois
au 04 78 49 55 92.
- > **SAMEDI 21 MAI**
TOUS AU JARDIN
Ateliers et animations autour
du développement durable, 10h-18h
au Jardin Découvertes 71 rue Paul Bert.

AU CLUB SOLEIL D'AUTOMNE

INFOS AU 04 78 49 04 25

- > **VENDREDI 20 MAI**
LOTO DE LA FÊTE DES MÈRES
à partir de 13h30. 2.5 € le carton
- > **VENDREDI 3 JUIN**
REPAS D'AMITIÉ
- > **MERCREDI 8 JUIN**
STAGE DE DANSE BACHATA SALSA
- > **VENDREDI 17 JUIN**
SORTIE À LA JOURNÉE

LE PLAN CANICULE



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

L'ÉTÉ APPROCHANT, LE CCAS RÉACTIVE LE PLAN CANICULE DU 1^{ER} JUIN AU 15 SEPTEMBRE 2022. AFIN DE PRÉVENIR LES DANGERS DES FORTES CHALEURS À L'ÉGARD DES PERSONNES FRAGILES ET ISOLÉES, LE PLAN CANICULE CONSISTE EN DES APPELS QUOTIDIENS RÉALISÉS PAR LES AGENTES VIA UN REGISTRE STRICTEMENT CONFIDENTIEL.

Le Code de l'action sociale et des familles précise les conditions pour pouvoir s'inscrire sur ce registre : il concerne les personnes âgées de plus de 65 ans résidant à leur domicile, ou les personnes handicapées.

Plusieurs informations personnelles figurent dans le registre :

- les noms et prénoms ;
- la date de naissance ;
- la qualité au titre de laquelle la personne est inscrite ;
- l'adresse ;
- le numéro de téléphone ;

- le cas échéant, les coordonnées du service intervenant à domicile ;
- le cas échéant, la personne à prévenir en cas d'urgence ;
- la date de la demande ;
- le cas échéant, le nom et la qualité de la tierce personne ayant effectué la demande.

Vous pouvez vous inscrire par téléphone à l'Espace Seniors Décinois si vous êtes le/la bénéficiaire, par courrier signé par le/la bénéficiaire si vous êtes un(e) proche, ou via l'espace citoyen du site internet de la ville.

ZOOM SUR LE DISPOSITIF OSCAR

Le dispositif Offre de service coordonnée pour l'accompagnement de ma retraite, ou OSCAR, est une approche proposant à la personne retraitée un accompagnement personnalisé et adapté à ses besoins, afin de prévenir la perte d'autonomie et favoriser le maintien à domicile des retraités. Ce nouveau plan d'aides s'adresse aux personnes retraitées fragilisées GIR 5 et 6 du régime général (salarié(e)s du secteur privé, ressortissant(e)s de la fonction publique d'État et travailleurs indépendants) non éligibles à l'APA, en raison d'une situation d'isolement, de ressources, d'âge, de santé.

Les prestations proposées englobent tout un ensemble de domaines :

- le cadre de vie et la sécurité à domicile (aides techniques, gros ou petits travaux...);
- la mobilité et le lien social (aide à la mobilité, accompagnement informatique...);
- un soutien personnalisé (soutien psychologique, conseils en prévention...);
- la vie quotidienne (livraison de courses, portage de repas...);
- la prévention à domicile (entretien du linge et du logement, aide à la préparation de repas...).



Pour en bénéficier, la personne retraitée doit faire une demande d'aide qui sera examinée par la caisse de retraite (formulaire téléchargeable sur lassuranceretraite.fr).

Si la personne est éligible, une visite à domicile est programmée pour évaluer ses besoins. C'est la caisse de retraite qui mandate la structure évaluatrice. L'évaluateur évalue le besoin de la personne à son domicile. Il préconise un plan d'aides en fonction de la fragilité de la personne et de son besoin. La caisse de retraite valide le plan d'aides définitif et notifie l'aide. Les partenaires se coordonnent autour de la personne et mettent en œuvre les prestations diversifiées du plan d'aides.

Plus d'informations à l'Espace Seniors Décinois : 04 78 49 55 92