

## ÉDITO

Vous avez répondu nombreux cette année encore au programme d'animations proposé lors de la semaine bleue, et nous vous en remercions. Nous avons eu la joie de vous retrouver notamment lors du repas des seniors qui a réuni un grand nombre d'entre vous dans la joie et la bonne humeur.

Le mois de la santé, lui se termine avec succès. 11 des 23 actions de prévention santé étaient adressées aux seniors. Ciné-débat, village santé, conférence mémoire, activité physique adaptée, balades commentées sont venus ponctuer ce mois afin de vous informer aux mieux.

Dans la continuité, les propositions se poursuivent en cette fin d'année, nous vous les présentons dans ce Si seniors : le projet « Décines moi une hirondelle », et les ateliers du CRIAS animés par un ergothérapeute autour des solutions et astuces pour faciliter le quotidien.

Aussi et afin de faciliter l'accès à la culture pour tous, le CCAS, le conseil des Aînés et le Toboggan s'associent pour vous proposer des spectacles à tarif préférentiel, et une possibilité d'accompagnement véhiculé. Vous retrouverez les dates dans l'agenda. Enfin, la fin d'année est bien entendu, synonyme de festivités, de partage et convivialité, nous serons heureuses de vous rencontrer lors des événements du mois de décembre ! Le programme s'annonce chargé, avec Décillumine, et la distribution des chocolats de Noël à laquelle vous êtes attendus nombreux cette année encore.

Que ces temps conviviaux vous soient bénéfiques et chaleureux et que cette année se termine pour vous et vos proches dans la joie et le bonheur.

**LAURENCE FAUTRA**

Maire de Décines-Charpieu - Présidente du CCAS

**SYLVIE MOULIN**

Adjointe au Maire - Vice Présidente du CCAS

PROCHAINE PARUTION EN AVRIL 2024

Pour plus d'informations, contactez l'Espace Seniors Décinois au 04 78 49 55 92 ou consultez le site internet de la ville [www.decines-charpieu.fr](http://www.decines-charpieu.fr)



Connues de tous, les hirondelles symbolisent la chance et le retour des beaux jours, ces oiseaux « porte-bonheur » ont toujours vécu auprès des habitations des hommes en ville comme à la campagne. Malheureusement, le dérèglement climatique, et les changements environnementaux affectent leur accès aux ressources alimentaires et perturbent leur nidification. Depuis 20 ans, leur nombre a diminué de 40%, il faut les protéger afin de ne pas les voir disparaître.

Le projet « Décines moi une hirondelle », porté par la Ligue pour la Protection des Oiseaux, le CCAS de Décines en partenariat avec la Métropole de Lyon, vise justement à agir sur la qualité de l'environnement local. Il permettra d'identifier les enjeux écologiques des hirondelles afin d'impliquer les décinois dans la préservation et la protection de la biodiversité de notre territoire.

Il se déclinera en plusieurs temps, de novembre 2023 à juin 2024, les seniors intéressés ainsi qu'une classe de l'école Prainet 2 seront invités à agir pour la protection des hirondelles avec la fabrication de nichoirs, le recensement et la préservation des colonies existantes et l'installation des nouvelles colonies.

**Une conférence/échange pour démarrer le projet aura lieu le mercredi 29 novembre à 10h en salle des fêtes. Venez nombreux ! Renseignements et inscription auprès de l'Espace Senior Décinois au 04 78 49 55 92**

## Agenda

- > **SPECTACLES TARIF PRÉFÉRENTIEL POUR LES SENIORS AU TOBOGGAN**  
« Frères », le jeudi 16 novembre à 20h30, tarif : 9€  
« Héroïnes », le samedi 16 décembre à 20h30, tarif 6€.  
« Le voyage d'Ulysse », les lundi 29 janvier à 14h30 et mardi 30 janvier 2024 à 9h30, tarif 5€  
« A4 », le mercredi 7 février 2024 à 20h30, tarif 16€.  
« La dernière allumette », les jeudi 15 février à 14h30 et vendredi 16 février 2024 à 9h30, tarif 5€  
*Places limitées, réservation obligatoire à l'ESD au 04 78 49 55 92*
- > **VENDREDI 24 NOVEMBRE APRÈS-MIDI DANSANT**  
à la salle des fêtes à partir de 13h30, inscriptions au Club Soleil d'Automne au 04 78 49 04 25
- > **VENDREDI 22 DÉCEMBRE LOTO DU CLUB SOLEIL D'AUTOMNE**  
à la Salle des fêtes 2,50 € le carton.
- > **JEUDI 23 NOVEMBRE JEUDI 21 DÉCEMBRE CAFÉ DES AIDANTS DÉCINOIS**  
à la résidence Flandrin, de 14h30 à 16 h, renseignements et inscriptions à l'Espace Seniors décinois au 04 78 49 55 92
- > **14 DÉCEMBRE 2023 ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL DE FRANCE ALZHEIMER**  
à la résidence Flandrin, renseignements et inscriptions au 04 78 42 17 65 ou [secretariat@francealzheimier69.org](mailto:secretariat@francealzheimier69.org)

## A VENIR LE CICATELSA PRÈS DE CHEZ VOUS

**crias**

**cicatelsa**

Un rendez-vous pour faciliter le quotidien à la maison est une action menée par l'association CRIAS avec le soutien de la Métropole de Lyon.

Le CICAT-ELSA est le Centre d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques de la région Rhône-Alpes. En partenariat avec le CCAS de Décines, 3 ateliers animés par une ergothérapeute sont proposés aux plus de 60 ans et aux aidants. Lors de ces ateliers, vous découvrirez et pourrez essayer diverses solutions adaptées pour apporter confort et sécurité dans votre quotidien. Les ateliers ont lieu de 14h à 15h30 :

- **Mercredi 29 novembre** : Faciliter ses activités du quotidien ! Quelles solutions et astuces pour faciliter la préparation de la cuisine, l'habillage, les déplacements, ... ? (au club Soleil d'Automne)
- **Jedi 7 décembre** : Parez aux chutes, comment prévenir les risques de chute ? (à la résidence Edouard Flandrin)
- **Jedi 11 janvier** : Sens et Solutions ! Quelles solutions pour adapter mon environnement et mes activités face à des troubles visuels et auditifs ? (à la résidence Edouard Flandrin)

**Des consultations individuelles (à 15h30 et à 16h15) avec une ergothérapeute sont également proposées afin de répondre à des besoins plus spécifiques.**

**Ces demi-journées sont gratuites sur inscription.**

**Renseignements et inscription auprès de l'Espace Senior Décinois : 04 78 49 55 92**



### ZOOM SUR

#### POUR FAIRE VOS EMPLETTES, PENSEZ À LA NAVETTE DÉCIBUS !

Pour rappel, le Décibus est une navette municipale gratuite, mise en place pour permettre aux habitants des quartiers excentrés d'effectuer les principaux déplacements de la vie courante. Cette navette circule les mardis et vendredis matins afin de vous rendre au centre-ville : Mairie, Police Municipale, Toboggan, la Poste... et aux marchés forains de la place Roger Salengro (le mardi matin) et de la place de la Libération (le vendredi matin).

A partir du 5 décembre, et afin de vous faciliter l'accès au marché des producteurs, le Décibus, fonctionnera en plus du mardi et vendredi matin, le jeudi après-midi de 15h30 à 18h30. L'arrêt Toboggan sera remplacé par un arrêt rue Marat devant les Halles décinoises.

Les arrêts sont signalés par des panneaux aux couleurs du logo Décibus. En outre, la concordance avec de nombreux arrêts TCL permet d'établir des correspondances avec le réseau TCL de l'agglomération.

**Renseignements : service cadre de vie  
04 72 93 30 40**

#### La soie > Décines Centre

	MARDI-VENDREDI	JEUDI
Résidence Flandrin	8:40 8:55	15:30
Pasteur	8:43 8:58	15:33
Wilson	8:44 8:59	15:34
Coli	8:45 9:00	15:35
Décines Gare	8:46 9:01	15:36
Décines Centre	8:47 9:02	15:37
Mairie	8:50 9:05	-
Les Halles décinoises	-	15:40

#### Décines Centre > La Soie

	MARDI-VENDREDI	JEUDI
Les Halles décinoises	-	16:52
Décines Centre	10:10 10:25	16:55
Mairie	10:14 10:29	-
Décines Gare	10:15 10:30	17:00
Coli	10:16 10:31	17:01
Wilson	10:17 10:32	17:02
Pasteur	10:18 10:33	17:03
Résidence Flandrin	10:20 10:35	17:05

#### Beauregard > Décines Centre

	MARDI-VENDREDI	JEUDI
Albert Morlot	9:10	15:45
Montaberlet	9:13	15:48
Les Bruyères	9:16	15:51
Edelweiss	9:17	15:52
Vaucanson	9:18	15:53
Beauregard	9:18	15:53
Jonquilles	9:19	15:54
Acacias	9:20	15:55
Centre nautique	9:22	15:57
Mairie	9:24	-
Les Halles décinoises	-	15:59
Décines Centre	9:26	16:02

#### Décines Centre > Beauregard

	MARDI-VENDREDI	JEUDI
Mairie	10:45	-
Les Halles décinoises	-	17:17
Décines Centre	10:47	17:20
Centre nautique	10:49	17:23
Acacias	10:51	17:25
Jonquilles	10:52	17:26
Beauregard	10:52	17:27
Vaucanson	10:53	17:28
Edelweiss	10:54	17:29
Les Bruyères	10:55	17:30
Montaberlet	10:57	17:32
Albert Morlot	11:00	17:35

#### Esplanade > Décines Centre

	MARDI-VENDREDI	JEUDI
Sablons	9:30	16:08
Mendès France	9:31	16:09
Bizet	9:32	16:10
Parmentier	9:33	16:11
Jaurès Blum	9:34	16:12
Esplanade	9:35	16:13
Georges Brassens	9:36	16:14
Ruffinières	9:38	16:16
Eglise	9:40	16:18
Mairie	9:43	-
Les Halles décinoises	-	16:20
Décines Centre	9:45	16:23

#### Décines Centre > Esplanade

	MARDI-VENDREDI	JEUDI
Mairie	11:07	-
Les Halles décinoises	-	17:42
Décines Centre	11:09	17:45
Eglise	11:12	17:50
Ruffinières	11:14	17:53
Georges Brassens	11:15	17:54
Esplanade	11:16	17:59
Jaurès Blum	11:17	18:01
Parmentier	11:18	18:03
Bizet	11:19	18:05
Mendès France	11:20	18:06
Sablons	11:21	18:07

#### Les Marais > Décines Centre

	MARDI-VENDREDI	JEUDI
Chemin de Cornalon	9:55	16:36
Les Orangères	9:56	16:37
Auguste Rodin	9:57	16:38
Terres noires	9:58	16:39
Claude Monet	9:59	16:40
Chemin de l'Epie	10:00	16:41
La Rize	10:01	16:42
Mairie	10:08	-
Les Halles décinoises	-	16:52
Décines Centre	10:10	16:55

#### Décines Centre > Les Marais

	MARDI-VENDREDI	JEUDI
Mairie	11:27	-
Les Halles décinoises	-	18:13
Décines Centre	11:29	18:16
La Rize	11:34	18:24
Chemin de l'Epie	11:35	18:25
Claude Monet	11:36	18:26
Terres noires	11:37	18:27
Auguste Rodin	11:38	18:28
Les Orangères	11:39	18:29
Chemin de Cornalon	11:40	18:30