



La fin d'année est synonyme de festivités ! Votre programme s'annonce chargé, qu'il s'agisse des activités ouvertes de la résidence Edouard Flandrin, des après-midis dansants et lotos du Club Soleil d'Automne, du concert inter-chorales organisé au Toboggan, du marché de Noël et des illuminations de Décillumine ou enfin de la distribution des chocolats de Noël à laquelle vous êtes attendus nombreux cette année encore.

L'hiver qui approche doit également vous inspirer à prendre soin de vous et à être attentif à vos droits : connaissez-vous par exemple le CICAS, lieu ressource pour vous assurer d'avoir correctement liquidé vos droits à la retraite complémentaire ? Question santé, outre la campagne de vaccination contre la grippe en pharmacies ou auprès du centre de santé Décines Santé Plus, vous pourrez également vous renseigner sur le nouveau dispositif national de couverture santé, la Complémentaire Santé Solidaire, mise en œuvre le 1^{er} novembre 2019 et qui permettra aux plus modestes de pouvoir réaliser leurs soins de santé en toute tranquillité.

Que ces temps conviviaux vous soient bénéfiques et chaleureux et que cette année se termine pour vous et vos proches dans la joie et le bonheur.

LAURENCE FAUTRA
Maire de Décines-Charpieu
Présidente du CCAS

SYLVIE MOULIN
Adjointe au Maire
Vice Présidente du CCAS

Zoom sur

LE CICAS

Créé en 1971, le réseau CICAS (Centre d'Information de Conseil et d'Accueil des Salariés) est l'expert des régimes de retraite complémentaire Agirc-

Arrco et Ircantec. Ouvert aux actifs et aux retraités, il vous renseigne et vous accompagne dans vos démarches relatives à la retraite complémentaire. En effet, un parcours professionnel a pu être varié et connaître de multiples employeurs du secteur privé comme public (pour les contractuels) avec potentiellement autant de cotisations faites auprès de différentes caisses de retraite complémentaire.

Le parcours pour faire valoir ses droits à la retraite complémentaire s'avère alors fastidieux, tant et si bien qu'un tiers des retraités renonce à aller au bout de la démarche (source DREES 2019). Afin de simplifier ce processus, l'agence de Lyon reçoit sur rdv toute personne en activité ou à la retraite pour les informer et surtout les aider à constituer leurs demandes de retraites complémentaires ; plus besoin de solliciter chaque caisse, le CICAS s'en charge pour votre compte.

Bon à savoir : il n'y a pas de limite de temps pour déposer un dossier de retraite complémentaire, par contre, l'étude des droits se fait à compter du 1^{er} jour suivant le dépôt de votre dossier et la rétroactivité est examinée au cas par cas.



Pour plus d'informations contactez le CICAS
103 Cours Gambetta, 69003 Lyon
T : 0 820 20 01 89 - www.cicas.agirc-arrco.fr

C'est d'actu

ACTIVITÉS SENIORS À FLANDRIN

L'établissement Edouard Flandrin est une résidence qui propose des appartements aux retraités autonomes, mais pas que ! C'est également un lieu de vie et d'échanges avec un nombre régulier

d'activités, d'ateliers et de conférences, notamment grâce au soutien de la Conférence des Financeurs. L'ensemble de cette programmation est gratuite et ouverte à tous les retraités décinois, et vous trouverez dans le hall principal de la structure le planning mensuel affiché.

Certaines activités ont lieu toute l'année, par exemple de la gymnastique tonique les lundis matins avec le service des sports, de la gymnastique adaptée avec l'association de kinésithérapeutes SIEL Bleu le vendredi après midi ou encore de la sophrologie avec l'association « le petit havre de zen ». Des ateliers de stimulation mémoire sont proposés deux fois par mois ainsi qu'un groupe de parole animé par un psychologue. Des temps forts sont également proposés tout au long de l'année comme par exemple les conférences tenues par un ergothérapeute du CRIAS (Centre Régional d'Information pour l'Agir Solidaire) pour présenter les aides techniques pour adapter son domicile aux troubles visuels, auditifs et d'équilibre et comment bénéficier de prises en charge financières à ce titre.

Prochaine réunion : le 18 novembre après-midi.



Pour plus d'informations contactez
la résidence Edouard Flandrin - T : 04 78 49 46 75
21 rue Nansen

A venir

CONCERT INTER-CHORALE DES SENIORS DE L'EST LYONNAIS

Les chorales du Club Soleil d'Automne, du Club de l'amitié de Meyzieu, des centres sociaux de Villeurbanne Tonkin et Villeurbanne Croix-Luizet, organisent leur 10^e



concert Inter-chorales le dimanche 24 novembre 2019. Chacun à leur tour depuis 18 ans, les 4 chœurs portent ce projet et organisent ce concert, qui réunit près de 120 choristes retraités de l'Est Lyonnais et près de 700 spectateurs.

Cette année, c'est dans la très belle salle de spectacle du Toboggan à Décines-Charpieu, qu'aura lieu cet événement. En première partie, vous pourrez découvrir le travail de cet ensemble vocal au registre varié et entraînant, que vous avez déjà pu entendre lors des événements municipaux tels que la fête de la musique ou la traditionnelle fête des rois du Club Soleil d'Automne.

La deuxième partie sera quant à elle assurée par l'Orchestre de Lyon, la Candell'Harmonie, sous la direction du Chef de chœur Anthony CHAMBOST qui dirige les 4 chœurs des Seniors de l'est Lyonnais et la Candell'Harmonie.

Les billets sont en pré-vente à 10 € pour les adultes et 5 € pour les enfants au Club Soleil d'Automne et, s'il reste des places à la vente, au Toboggan le jour du concert.

Filmé par des étudiants de l'école Studio M, ce concert sera également disponible sous format DVD à l'achat courant décembre 2019.

Pour plus d'informations, contactez
le Club Soleil d'Automne au 04 78 49 04 25
ou l'Espace Seniors Décinois au 04 78 49 55 92.

Zoom sur

LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE

Au 1^{er} novembre 2019, la CMUC et l'ACS ont fusionné vers un nouveau dispositif plus simple, plus large et plus protecteur, baptisé « Complémentaire santé solidaire ». Ce nouveau dispositif a pour objectif de permettre d'accéder à des soins de qualité sans reste à charge.



Gratuite quelque soit l'âge pour les plus précaires, elle sera accessible contre une participation financière pour les ménages modestes : à titre indicatif pour 2019, le plafond de ressources pour les personnes seules est de 12 084€ par an (soit 1007€ par mois) et de 18 126€ par an pour les couples (soit 1510€ par mois). La participation financière mensuelle dépendra également de votre âge : pour les 60-69 ans, elle sera de 25€ par mois, et pour les 70 ans et plus elle sera de 30€ par mois.

La CSS vous donnera droit à la prise en charge de la part complémentaire de vos dépenses de santé : elles seront donc prises en charge à hauteur de 100 % des tarifs de la sécurité sociale. En outre, elle vous permettra d'obtenir la garantie de tarifs médicaux sans dépassements d'honoraires (dans le cadre du parcours de soins), la prise en charge du forfait journalier hospitalier, l'exonération de la participation forfaitaire de 1 € et des franchises médicales, la garantie de tiers-payant, et des forfaits de prise en charge pour prothèses dentaires, lunettes, aides auditives et autres dispositifs médicaux.

Le formulaire de demande est accessible sur internet, auprès de la CPAM et également au sein de l'Espace Seniors.

Pour plus d'informations, contactez
l'Espace Seniors Décinois 04 78 49 55 92

À VOS AGENDAS !

• **Vendredi 18 novembre de 15h30 à 17h** : Conférence sur les troubles de l'équilibre, comment s'équiper et comment financer, animée par le CRIAS - Résidence Flandrin, gratuit et ouvert à tous

• **Vendredi 22 novembre à partir de 13h30** : Après-midi dansante à la salle des fêtes organisé par le Club Soleil d'automne - Tarif : 11 € pâtisserie et boissons comprises - Renseignements et inscription au 04 78 49 04 25

• **Vendredi 22 novembre à partir de 18h30** : Dégustation Beaujolais nouveau au Parc Maurice Sauthier, organisée par le comité festif décinois.

• **Vendredi 6 décembre** : Sortie au cirque Imagine - Tarif : 59 € déjeuner spectacle. Infos et inscription (avant le 29/11) au Club Soleil d'Automne au 04 78 49 04 25

• **Du 06 au 08 décembre** : Décillumine Marché de Noël et animations sur le parvis de la Mairie

• **Vendredi 13 décembre et vendredi 3 janvier de 15h30 à 17h** : Conférence nutrition animée par l'association Sens et Savoir - Résidence Flandrin, ouvert à tous

• **Vendredi 20 décembre à 13h30** : Loto de Noël organisé par le Club Soleil d'Automne - Salle des fêtes. 2.5 € le carton.

• **Mardi 14 janvier en soirée** : Cérémonie des vœux du Maire à la population - Toboggan

• **Jusqu'au 30 janvier 2020** : Permanences vaccinales les mardis (10h30-12h30) et jeudis (17h-19h au centre de soins et de santé, Décines Santé plus - 32 rue de la République - 04 78 49 72 30.