

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**Décinois**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2023

**JEUDI 12 OCTOBRE 2023**

**Communiquer avec son proche et gérer les émotions**

**JEUDI 23 NOVEMBRE 2023**

**Quand la maladie s'imisce dans la relation : quelles place et limites pour chacun ?**

**JEUDI 21 DECEMBRE 2023**

**Après-midi festive**



À cette adresse :

Espace Séniors Décinois – 21 rue Nansen,  
69150 DECINES-CHARPIEU



Contact :  
04 78 49 55 92

[espaceseniors@mairie-decines.fr](mailto:espaceseniors@mairie-decines.fr)

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :



**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**Décinois**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2023

**JEUDI 12 OCTOBRE 2023**

**Communiquer avec son proche et gérer les émotions**

**JEUDI 23 NOVEMBRE 2023**

**Quand la maladie s'imisce dans la relation : quelles place et limites pour chacun ?**

**JEUDI 21 DECEMBRE 2023**

**Après-midi festive**



À cette adresse :

Espace Séniors Décinois – 21 rue Nansen,  
69150 DECINES-CHARPIEU



Contact :  
04 78 49 55 92

[espaceseniors@mairie-decines.fr](mailto:espaceseniors@mairie-decines.fr)

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

