

# MENU DES RESTAURANTS

**SEMAINE 23**  
Du 5 juin au 9 Juin 2023

**Gastronomie du  
Monde**



## Repas Végétarien

LUNDI

Samoussas de légumes  
(c k) (Réunion)

Tortilla espagnole faite  
maison (ab)

Tempura de légumes (c)  
(Japon)

Yaourt nature (b)

Fruit de saison

**SANS VIANDE**

Tortilla espagnole faite  
maison (ab)

MARDI

Salade de tomates,  
mozzarella, sauce au bœcili  
(Italie) (a b j n)

Chili con carne (Mexique)  
(k)

Riz basmati (Inde) (b)

Compote artisanale

Panetonne (Italie)  
(a b c k m)

**SANS VIANDE**

Chili sin carne (b c k)

CENTRES MERCREDI

Terrine de légumes  
(a b c e f g i k)

Tajine de poisson  
(Maghreb) (b c e i m)

Nouilles de riz japonaises  
(b c i k)

Comté (b)

Carott cake (Bresil) (a b c m)

**SANS VIANDE**

Tajine de poisson  
(Maghreb)  
(b c e i m)

**GOÛTERS**

Pain au chocolat  
(a b c k m)

JEUDI

Nem (Japon) (a b a b c i j n)  
et petite salade verte

Poulet tikka massala ou  
(Inde) (b c m i k)

Carottes persillées (b)

Glace Napolitaine (Italie) (b  
c d m)

Dattes (Maghreb)

**SANS VIANDE**

Boulettes végétales tikka  
massala (Inde)  
(a b c e g k m)

VENDREDI

Gaspacho (Espagne,  
Portugal)  
Et nachos (Mexique) (b c)

Moqueca de peixe (Brésil)  
(b c e i)

Semoule (b c)

Tomme noire (b)

Arroz de doce (Brésil) (a b c  
k)

**SANS VIANDE**

Moqueca de peixe  
(Brésil) (b c e i)

## LISTE DES ALLERGENES D'APRES LE REGLEMENT EUROPEEN INCO

(information des consommateurs) 1169/2011.

- a** ŒUFS **b** LAIT **c** GLUTEN **d** ARACHIDE **e** POISSON **f** CRUSTACES **g** MOLLUSQUES  
**h** LUPIN **i** CELERI **j** MOUTARDE **k** SOJA **l** SESAME **m** FRUITS A COQUES **n** SULFITES



NB : en cas de problème d'approvisionnement ou de fabrication, le responsable de la restauration peut être amené à modifier les menus.  
Merci de votre compréhension.

## LÉGENDE

**LÉGUMES ET FRUITS CRUS/LÉGUMES ET FRUITS CUITS :**  
source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

**VIANDES, POISSONS, ŒUFS :**  
source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

**FÉCULENTS :**  
source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.

**PRODUITS LAITIERS :**  
source de protéines, calcium, vitamines.

BONJOUR