



Et nous,
le compostage
c'est pour
quand ?

C'est avec des petits gestes
que l'on fait un Grand Lyon.

GRANDLYON
communauté urbaine



Saviez-vous
que les déchets
compostables
représentent **30 %**
de notre poubelle ?

Si vous cherchez
de bonnes raisons
de composter...
Vous les trouverez
dans ce guide !



Pourquoi composter ?

Grâce au compostage, nous pouvons :

Réduire le volume de nos déchets.

Nous utilisons ainsi moins de sacs poubelles et ceux-ci dégagent moins d'odeurs.

Produire un engrais naturel et gratuit.

Nous fabriquons ainsi un fertilisant de qualité pour les plantes, les fleurs et les légumes... ce qui évite l'utilisation de produits phytosanitaires chimiques ou de synthèse, dangereux pour la santé comme pour l'environnement.

Faire un geste écologique et citoyen.

Nous réduisons les quantités de déchets produites et participons ainsi activement à atteindre l'objectif du Grenelle : réduire nos déchets de 7 % en 5 ans.

Le compostage, c'est quoi ?

Composter, c'est recycler nous-mêmes nos déchets organiques.

Le compostage est un processus naturel qui transforme par un procédé biologique les déchets organiques en une matière fertile : le compost.

Les déchets organiques sont décomposés dans un bac réservé à cet effet et rendus fertiles grâce aux lombrics qui s'en nourrissent. Le compost obtenu permet de fortifier les sols et peut être utilisé comme engrais pour le gazon, les fleurs, les légumes... Il se fabrique très facilement, en appartement comme en maison.

Épluchures de légumes, restes de repas, déchets de jardin...
Le compostage, c'est juste un petit réflexe à adopter !

Le compostage, c'est compliqué ?

Le compostage, c'est facile

Un minimum de matériel et quelques connaissances sont nécessaires pour produire un compost de qualité !

Le compostage, c'est pratique

Il se fabrique directement chez soi, en appartement comme en maison, avec ses propres déchets organiques.

Le compostage, c'est écologique

Il préserve l'environnement en réduisant la quantité de déchets à traiter et en évitant l'utilisation d'engrais chimiques.

Contrairement aux idées reçues, le compostage :

ne demande pas de temps. Il suffit de brasser le conteneur régulièrement.

n'attire pas les insectes, ne produit pas d'odeurs désagréables.
Il répand au contraire un parfum d'humus et de sous-bois.

n'enlaidit pas votre domicile. **Il existe de très beaux composteurs sur le marché !**



C'est possible en appartement comme en maison ?

Composter en appartement

Le lombricomposteur

Le compostage en appartement s'effectue à l'aide d'un lombricomposteur, un ensemble de bacs empilés qui agit comme un petit écosystème et qui peut être acheté ou « fait maison ». Certains modèles permettent même d'obtenir du « thé de vers » qui, une fois dilué, sert de fertilisant à nos plantes.

Le composteur collectif

Grâce au compostage de nos déchets, nous produisons gratuitement du compost pour nos jardinières et plantes d'intérieur. Il existe également des composteurs collectifs, installés au pied des immeubles ou dans un espace partagé de la rue. Si ce n'est pas le cas autour de vous, contactez-nous : le Grand Lyon pourra sans doute vous aider !

Et comme il trouve toute sa place dans la cuisine, c'est pratique !

Composter en maison

En tas ou en bac

Dans un jardin, nous pouvons composter en tas (directement sur le sol) ou en bac. Si le jardin est très grand, il ne sera pas possible de tout composter mais il existe de nombreuses autres techniques de jardinage :

Le paillage : recouvrir les espaces nus du jardin de tontes séchées et de feuilles broyées pour nourrir et protéger le sol.

Le broyage : broyer ses déchets verts pour protéger potagers et massifs d'ornements.

Le mulching : laisser l'herbe finement coupée sur la pelouse pour la fertiliser naturellement.

Ces différentes solutions nous permettent de limiter l'apparition de mauvaises herbes, de limiter les arrosages et d'enrichir naturellement les espaces verts. Les cultures deviennent plus résistantes et nous évitons l'utilisation de produits chimiques dangereux ainsi que les files d'attente en déchèteries !

Mais rien ne nous empêche d'utiliser un lombricomposteur dans la maison !

Comment composter en appartement ?



Le lombricomposteur

Pour composter en appartement, nous avons besoin d'un lombricomposteur, un mini-composteur d'intérieur dans lequel les vers se nourrissent des déchets et assurent leur dégradation.



Ce véritable petit écosystème peut prendre plusieurs formes et être conçu avec différents matériaux. Les modèles diffèrent selon la taille du foyer, la place disponible et les habitudes alimentaires. Il en existe de nombreux sur le marché, les modèles illustrant ce guide sont présentés à titre d'exemple.

Nous pouvons jeter dans un lombricomposteur :



Les déchets de cuisine

épluchures, coquilles d'œufs, marc de café, filtres en papier, pain, fruits et légumes abîmés...



Les déchets des plantes

plantes d'intérieur, feuilles, fleurs fanées...



Les déchets de maison

mouchoirs en papier, essuie-tout, cendres de bois, sciures et copeaux, papiers non encrés ou peu imprimés, cartons salis mais non polluant (à déchiqueter) ...

Nos foyers témoins l'ont testé.

"C'est très facile ! Composter devient vite un nouveau geste de tri."

"Depuis, mes poubelles sont moins humides et dégagent moins d'odeurs. En plus, je les descends moins souvent."

"Ça rend les choses concrètes. On comprend comment la nature fonctionne."





Placé dans la cuisine,
le bio-seau nous permet
de jeter tous les déchets qui
iront dans le composteur...
Sans multiplier les allers-
retours au jardin !

Comment composter en maison ?

Il existe deux façons de composter dans notre jardin.

Compost en tas



Le compost en tas est à préférer pour les personnes qui disposent de peu de temps et d'un grand jardin avec de nombreux déchets. Cette méthode consiste à regrouper les déchets verts directement sur le sol, en formant un tas de 0,5 à 1,5 m de hauteur.

Compost en bac



Le compostage en bac est plus approprié aux personnes qui possèdent un peu de temps ainsi qu'un jardin avec une petite mais régulière production de déchets. Le bac à compost, déposé à même le sol, est une structure en bois, en métal ou en plastique qui permet de contenir les déchets dans un espace limité. Une zone proche de la maison et facilement accessible, légèrement ombragée et à l'abri du vent est l'emplacement idéal d'un bac à compost.

En maison, nous pouvons composter les mêmes déchets que nous déposons dans un lombricomposteur mais également les déchets de notre jardin : plantes, branchages broyés, tontes de gazon, feuilles, fleurs fanées, mauvaises herbes...

Attention, il ne faut pas brûler nos déchets verts !

Les particules émises lors de leur combustion sont dangereuses pour la santé, les animaux domestiques et l'environnement. Les déchets du jardin que nous ne compostons pas doivent être déposés dans les déchèteries du Grand Lyon.

Ce qui reste à savoir pour bien composter

Pour produire un compost de qualité, il suffit de mélanger les déchets verts et humides (restes de fruits, tontes fraîches...) avec les déchets bruns et secs (paille, feuilles mortes, branchages broyés...), d'aérer les matières et de bien veiller à ce que le compost soit légèrement humide. Un compost bien aéré dégage une odeur d'humus et de sous-bois.

Certains déchets ne peuvent pas être compostés. Il s'agit des corps gras (huile, graisse, beurre...) résidus vinaigrés et salés, noyaux, excréments d'animaux, agrumes...

Les viandes, poissons et plats en sauce peuvent y être déposés, mais en petite quantité afin de ne pas attirer les nuisibles.

déchets de cuisine



déchets ménagers



déchets de jardin



à ne pas composter



en quantité limitée



N'attendons plus, adoptons le compostage et réduisons nos déchets !

Brigitte, Maryse, Elsa, Marie-Sophie, Barbara, Chabane ont adopté le compostage, c'est maintenant à notre tour ! Vous avez besoin de plus d'informations, de conseils pour bien démarrer votre composteur ou réduire vos déchets ? Pour tout savoir sur ces petits gestes à adopter, rendez-vous sur :

grandlyon.com

etvouscombien.com

Le Grand Lyon s'engage dans cette démarche à vos côtés. Ensemble, agissons pour améliorer le quotidien de tous. C'est avec des petits gestes que l'on fait un Grand Lyon !



